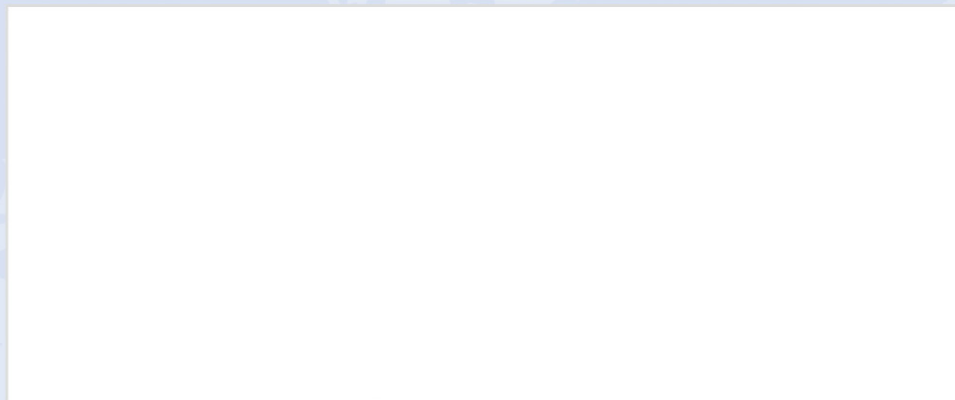




循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

油尖旺青少年綜合發展中心  
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development



**交通工具**

Transportation  
綠色專線小巴 Mini Bus  
43M(油麻地B2出口  
Exit B2 Yau Ma Tei  
MTR Station)

79K(旺角東站)  
Mong Kok East MTR Station

九巴 KMB  
10, 16, 914, 265B, 33A,  
72X, 287X

港鐵 MTR  
奧運站D出口  
Exit D Olympic Station  
旺角站C3出口  
Exit C3 Mongkok Station

督印人：嚴欣樂  
印製數量：800份  
督印日期：2024年10月



地址：  
油尖旺青少年綜合發展中心  
Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development  
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓  
2/F, Hoi Yan House, Hoi Fu Court, Hoi Wang Road,  
Mongkok West Kowloon  
電話 Tel : 2332-0969 傳真 Fax : 2782-0349  
電郵 E-mail : yic@yang.org.hk

www.facebook.com/Yic.yang.hk

yang\_yic



www.instagram.com/yang\_yic



www.facebook.com/Yic.yang.hk



www.yang.org.hk



**重要通知**

- 2024年11月至2025年2月活動將於10月19日開始報名
- YIC活動網上報名方法 (P11)
- 2024年12月28日楊震賣旗日 (P12)

**推介活動**

- 《聖誕雪人融化了!》創作信件 (P41-44)
- YIC義工網絡 (P48-50)

活動通訊

2024年11月至2025年2月



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY

# CONTENTS

P2	目錄 / 2024年11月至2025年2月開放時間	P41-44	《聖誕老人你收到嗎！》創作信件
P3-5	關於我們	P45-47	初長成系列
P6-7	辦理會員續會手續及會員入會通知	P48-50	YIC義工網絡
P8-9	活動標示的索引	P51-57	童夢劇團情緒大作戰
P10	加中心(YIC)為whatsapp 聯絡人	P58-68	青年系列
P11	YIC活動網上報名表格	P69	Activities for non-chinese speaking community
P12	全港賣旗日	P70-71	空手道
P13	部門主管的話	P72-73	劍擊班
P14	兒童為本遊戲治療輔導服務	P74-79	恒常興趣班
P15	SQS小百科	P80	會員 / 服務使用者申請表格
P16-17	中心設施借用及中心位置	P81-82	個人及家庭活動報名表
P18-19	主題文章	P83	颱風及暴雨安排
P20-21	100人聲音		
P22-25	「在背後默默付出的人」四格漫畫 設計比賽得獎作品		
P26-40	兒童及家庭活動系列		

## 中心 開放時間

2024年11月至2025至2月  
開放時間



**Opening Hours** for YIC  
November 2024 to February 2025

星期 Week	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat
上午 10:15am - 下午 2:15pm	✓	✓				✓
下午 2:15pm - 5:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 5:45pm - 9:30pm				✓	✓	✓

(✓=開放時段 Opening Session)



## 機構簡介

### Corporate History



本處為循道衛理聯合教會屬下之多元化社會服務機構，本著基督的愛，以及「社會服務實驗室」的精神，為凡有需要的人士，提供倡導性和優質的服務。

Yang Memorial Methodist Social Service is a multi-disciplinary social service agency under the auspices of the Methodist Church, Hong Kong. Its primary objectives are to witness Christ's love and to function as a social service laboratory in a pioneering spirit to provide innovative and quality services to people in need.

## 服務宗旨

### Mission of YIC

油尖旺青少年綜合發展中心以多元化社會服務手法，為區內兒童和青少年及其家庭，提供成長、輔導、抗逆及社教化活動，以不同形式活動為服務使用者提供愉快成長、培養獨立思考能力、參與社區事務的平台，並以支援家長建立快樂家庭以達到促進兒童及青年成長為目標。

The YauTsim Mong Integrated Centre for Youth Development offers a wide range of social services for children, adolescents and their families, including development-oriented activities, counselling, behavioural therapy, and social education. Through various types of activities, we help participants to enjoy a happy childhood, improve their capacity for independent thinking, and play an active role in the community. We also help parents to create a positive family atmosphere conducive to their child's development.



## 服務目標

### Service Objectives of YIC

我們鼓勵青少年參與更多社區事務、政策及表達意見。我們希望透過不同系統的參與，建立和諧的社區氣氛，讓不同背景青少年能融入社區，健康成長。

We encourage youth participation and youth voice. We try to promote a harmonious community for the better development of the youth and their families.

## 服務簡介

油尖旺青少年綜合發展中心位於旺角西海富苑海欣閣二樓，中心分為兩個小隊，分別是「兒童及家庭小隊」及「青年小隊」；另外設有駐校社工服務，服務本區循道中學。

## 服務對象

本中心服務對象主要為6至24歲的青少年及其家庭成員。惟個別服務或活動可能特別為某一年齡組別或特定服務對象或有關人士而設計，而此類服務資格會在宣傳品上列明或由社工闡明。

### 兒童及家庭小隊

培育「有品孩子」，我們提倡營造正面輕鬆的氣氛讓孩子成長，為他們提供一個能輕鬆快樂地學習的平台。我們著重建立孩子正面的自我形象，提升各項能力：人際相處、情緒管理、品格及文化修養、自理及體格鍛鍊、服務學習體驗、擴闊學習領域。

共創「快樂家庭」，我們提倡家長積極有效地參與孩子的成長和發展，因為父母都是孩子的重要導師。我們著重建立父母的親職效能：支援不同年齡層孩子的家長建立親職管教能力，鼓勵家長間相互支援，減輕家長的照顧壓力。促進家庭關係是提升孩子自我形象重要的一環，良好的家庭相處氣氛、合宜的管教態度及方法，能成為培育孩子正面成長的土壤。

### 青年小隊

回應青年社教化及成長發展需要，我們提供社教化及成長發展服務，除了個案服務，我們還舉辦多元化的個人技能提升及興趣培育活動，如舞蹈、音樂、電競、球類、桌上遊戲、生命教育、歷奇成長及表達藝術等活動。中心舉辦家長支援小組，支援家長於管教青少年的各種憂慮和挑戰，也發揮家長互助互勉的精神。

**關注青少年精神健康發展**，我們重視青少年的精神健康發展，因而舉辦一系列身心靈放鬆及紓緩壓力活動，活動性質涵蓋藝術、運動及個人志趣等，協助青少年透過活動認識自我及提升正向思維，以增加應對生活挑戰和壓力的能力，並建立朋輩同行互助網絡。

**學校社工服務**，我們提供駐校社工服務，為區內循道中學學生及家長提供諮詢服務及專業意見，為校內學生提供個案輔導及成長活動，致力加強學校與社區的聯繫，協助學生成長。

## 服務特色

**建立多元文化、全人發展**，我們為多元族裔及其家庭提供服務，透過小組活動例如：My Study Time, My Happy Hour等等，讓他們能兼顧學業及全人發展，建立多元族裔參與主流服務的平台。

**支援在學青少年DSE**，我們設有自修室服務，為學生提供舒適及寧靜的學習環境。此外，中心更有支援文憑試考生的小組，舉行減壓活動、生涯規劃及借閱歷屆試題等服務。



# 辦理新會員入會及會員續會手續

## Announcement on Renewal of Membership and New Membership Application

會員請注意會員證之有效期限，並於到期前一個月辦理續會，辦理續會手續的舊會員及申請入會的新會員，請攜同近照一張(證件相尺寸)，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, members of our centre are advised to apply for renewal of membership before the expiry date printed on the membership card. The membership fees are listed below.

會員類別 Type	每年會員費 Annual Fee	遺失證補領費(每張) Lost Card Fee (per card)
個人會籍 Individual Membership	\$29	\$20
家庭會籍(同住家庭成員) Family Membership	\$40	\$20
特惠會籍* Special Allowance	\$0	\$20
服務對象：主要為6-24歲人士及其家庭成員 6-24 year-old and their Family Member		
*領取綜援會員、全書津會員、低收入會員(必須於申請/續會時出示有關證明文件) CSSA Member, STA Member, Low Income Member (Certificate should be presented when apply/renew membership)		
以上類別會籍會員費豁免，參加一般活動，收費減半 Membership fee waived, 50% discount on certain activities		

### 會員費包括：

- # 定期收到本中心的活動通訊
- # 會員證
- # 將陸續推出不同的會員福利
- # 楊震牙科服務9折

如於辦理手續及繳交會員費上有任何查詢，歡迎於開放時間親身到本中心，或致電 2332 0969與中心職員聯絡。

### 會員須知

- 會員證有效期為一年，由申請日起計算，屆滿日期將列印於會員證上。逾期而不續證者當自動退出。如有遺失，須繳交港幣20元補領新會員證。
- 會員使用本中心設施、場地或參加各類訓練課程及興趣班組，必須出示有效之會員證。
- 會員必須遵守本中心之規則，否則其會員資格會被取消，本中心並保有停止其享用本中心設施及參加本中心活動之權利。

### Membership fee included:

- # Quarterly activities pamphlet
  - # Membership card
  - # Other benefits (to be announced)
  - # 10% discount on Yang Dental Clinic Service
- For inquiries, please visit our Centre during opening hour or call us at 2332 0969

### Note to member:

- Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
- Members have the privilege to use center facilities during the opening hour and to join the activities and interest classes. Membership card should be presented during application.
- Member must follow the Centre regulation and respect other service users in the Centre.

### Application of Service

- You can apply and make payment to join activities in person or by post. For the details, please refer to "How to apply our services". You can enjoy certain privileges as our members. You are welcome to make any suggestion for new or enhanced services.
- The activity applying procedure is subjected to first come first served basis.
- Some activities are subjected to special recruitment criteria or conditions, such as sex, age and other basic requirements.

### 申請服務方法：

- 申請使用本中心服務，可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者。所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
- 一般而言，活動報名以先到先得，額滿即止為原則。
- 部分活動會按季刊列出的特定資格及要求(如：性別、年齡)作招收程序。
- 報名時，需出示本中心的有效會員證，清楚填妥報名表格及繳交費用。
- 14歲以下的參加者，其申請表須有家長/監護人簽名。
- 請保留收據直至活動完結。
- 請小心核對所報的各項活動日期及時間，以免相撞或重覆，本中心恕不提供補堂及轉班。
- 兩節以上的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，恕不補堂。
- 一次性的活動，如因惡劣天氣或颱風影響而未能如期舉行，本中心將盡可能另行安排日期舉行，未能出席者，則作放棄論。如未能安排改期舉行的一次性活動，則安排退款。請於接獲通知後，帶同正式收據到本中心辦理退款手續。
- 如活動取消，本中心將於活動舉行前一星期通知參加者。
- 請詳閱活動資料，按照所列的時間及地點出席活動。除有更改外，本中心恕不另行通知。
- 如參加者在活動開始後患上傳染病，本中心可根據社署指引停止該名參加者出席活動，至其病癒後才恢復參加。(所繳費用，恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 如社會福利署宣佈停止中心服務，本中心所有活動將會取消。(所繳費用恕不退回，亦不會安排補堂。)
- 請愛護中心各項設施，如有損毀，本中心有權要求賠償，並可能終止其參加者資格，所繳費用，恕不退回。
- 在活動中進行拍照或錄影，只供本中心推廣活動、製作年報及報告書之用。如有異議，請於拍攝前向負責職員提出。
- 本處有權要求參加者出示相關身份證明文件，以核對身份。
- Applicants should show the valid membership cards when apply for the program. And please fill in the application form and pay the program fee accordingly.
- Filling in the application form concisely, applicants under the age of 14 must have parent/guardian signature.
- Keeping the receipt until the activity day in order to confirm the participant's identity.
- Please check carefully the date and the time of different program activities before the application, no refund or special arrangement will be made for the crash of the programs.
- If programs have to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, no special arrangement will be made for those programs more than two sessions.
- If one sort program has to be cancelled owing to the bad weather or typhoon, center will arrange another date for the program, no refund will be made for those applicants who fail to join. Center will refund to the program applicants only if no other arrangement can be made. Please bring along the receipt in person to complete the refund procedure after received our notice.
- For those cancelled programs, our staff will inform the program applicants at least 3 days before the program.
- Applicants please check the program details including the time and place of the program. Center will not make a call to the applicant if there is no amendment of the program.
- Based on SWD guidelines, if applicants have infectious diseases after the start of the program, center can stop the presence of that applicant until his/her recovery and no refund or special arrangement will be made.
- If SWD announces to stop all center services, center will follow and cancel all the services and programs. No refund and special arrangement will be made.
- Please take proper care of our center facilities, members may have to pay for the compensation for the damage of our facilities. Also, center may stop him/her in using center facilities and services for a period.
- Our staff may take photos or video in the programs for centre program promotion and annual report making. You may contact our staff if you have any enquiries.
- Our staff reserves the right to request participants to present identity document for verification

### 退出服務方法

- 如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。
- 除因中心取消活動外，所繳費用，一概不會安排退款。報名後，不可自行轉名或更換參加者。活動退出及退款安排，可參考報名表背面的「參加活動須知」。

### Termination of Service

- If you want to withdraw from the service, please make your request to the responsible worker. Under normal circumstances, application fee will not be refunded.
- No refund will be granted except for those programs cancelled by the centre. Also, neither refund nor transference of program vacancy will be considered when the application is successful.



# Activities indexes 活動標誌索引

每個活動名稱旁邊都有一個活動小標示，以方便會員們更容易明白活動內容。標示的顏色代表活動對象；標示中的圖案代表活動性質。

There is a small badge next to each activity's name, which aims for making it easier for members to understand the content of the activities. Its color represents the target for the activity; the icon represents the nature of the activity.

بر سرگرمی کے نام کے ساتھ ایک چھوٹا سا بیج ہے، جس کا مقصد ممبروں کو سرگرمیوں کے مواد کو سمجھنا آسان بنانا ہے۔ اس کا رنگ سرگرمی کے ہدف کی نمائندگی کرتا ہے۔ انیکن سرگرمی کی نوعیت کی نمائندگی کرتا ہے۔

प्रत्येक गतिविधिको नामको पछाडि एउटा सानो ब्याच छ जसले सदस्यहरूको लागि गतिविधिको विषय वस्तु बुझ्नको लागि सहज बनाउने उद्देश्य राख्दछ । यसको रंगले गतिविधिको लक्ष्यको प्रतिनिधित्व गर्दछ आइकन(चिन्ह)ले गतिविधिको प्रकृतिलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ ।

प्रत्येक गतिविधि के नाम के आगे एक छोटा सी मोहर है, जिसका उद्देश्य सदस्यों के लिए गतिविधियों की सामग्री को समझना आसान बनाना है। इसका रंग गतिविधि के लिए लक्ष्य का प्रतिनिधित्व करता है, चित्र गतिविधि की प्रकृति का प्रतिनिधित्व करता है।

## 標示顏色 Color of badges بیجوں کا رنگ ب्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	幼兒/小學生	Toddler / Elementary School	چھوٹا بچہ / الیمینٹری اسکول	टोडलर (शिशु)/ एलिमेन्टरी स्कूल (प्राथमिक विद्यालय)	नन्हा बच्चा/ प्राथमिक स्कूल
	青少年	Teens	نوجوان	टिन्स (किशोर किशोरी)	किशोर
	少數族裔人士	Ethnic Minorities	نسلی اقلیتیں	अल्पसंख्यक जातीय	अल्पसंख्यक जातीय
	親子	Parent-child	والدين - بچہ	अभिभावक-बच्चा	अभिभावक-बच्चे
	家長	Parents	والدين	अभिभावक	माता-पिता

## 標示圖案 Color of badges بیجوں کا رنگ ب्याचहरूको रंग मोहर का रंग

	義工活動	Voluntary work	رضاکارانہ کام / مشاغل کا شوق پیدا کرنا	स्वैच्छिक कार्य	स्वयंसेवी काम
	興趣培育/ 才藝訓練	Hobbies Development / Talent Training	ٹیلنٹ کی تربیت / باہر جانا	शौकहरूको विकास/ प्रतिभा प्रशिक्षण	शौक की विकास/ प्रतिभा का प्रशिक्षण
	外出遊歷	Outing/Camping	किम्पिंग	आउटिंग/ क्याम्पीङ	सैर करना/ कैम्पिंग
	越野運動	Cross-country sports	کراس کٹری کھیل	क्रस-कंट्री खेल	क्रॉस-कंट्री स्पोर्ट्स
	成長訓練	Personal Growth Development	ذاتی نشوونما	व्यक्तिगत विकास	व्यक्तिगत वृद्धि का विकास
	節日限定	Festival Edition	تہوار ایڈیشن	चाडको संस्करण	त्योहार का भाग
	種族共融	Racial Harmony	نسلی ہم آہنگی	जातिय सद्भाव	नस्ली समानता
	心靈放鬆	Mind Relaxation	دماغی سکون	माइन्ड रिलाक्ससेसन	मानसिक विश्राम
	學術協助	Academic Assistance	تعلیمی تعاون	शैक्षिक सहयोग	शैक्षणिक सहायता

# 新增YIC為Whatsapp聯絡人

## 以收取最新活動資訊廣播!

無加我地whatsapp就收唔到廣播訊息嫁喇!

1. 以手機掃描以下QR Code  
Scan the QR Code below
2. 按「新增聯絡人」  
Click "Create New Contact"
3. 傳送「加入活動資訊廣播群組」訊息給我們  
Send the message of "Join group" back

中心將不定期  
透過Whatsapp廣播  
進行抽獎活動

LUCKY  
DRAW

Irregular  
Lucky Draw  
will be announced  
through  
Whatsapp Broadcast!

62297524



Scan  
Me!



Save YIC's Contact to Receive  
Whatsapp Broadcast Information!

\*Only those who have added us will receive broadcast message

# YIC 活動網上報名表格

(試行)



網上活動報名程序:

1. 填妥及遞交網上活動報名表格
2. 如活動接受報名，將會收到中心電話6229-7524發出的WhatsApp付款訊息
3. 按照訊息指示選擇以PayMe或銀行轉帳形式付款，名額先到先得，以收到繳費確認為准，不設留位，因此請盡快付款
4. 請將付款證明截圖並WhatsApp回覆中心
5. 完成報名手續後，會收到收據作確認

備註:

1. 為確保公平，如未經確認活動名額而自行入數，退款手續費為每個活動\$50
2. 名額以現場報名優先，網上報名為方便未能親身報名會員，敬希諒解
3. 所有活動一經報名，不接受任何個人原因而退款，亦不得更換參加者及轉名，詳情請參閱「參加者活動須知」
4. 如會籍已過期，請先續會，才可以會員收費報名

如有查詢，請於開放時間致電2332 0969  
本中心保留一切爭議的最終決定權

11

循道衛理楊震社會服務處

聖誕愛樂在FUN享 Christmas is a time to love

# 全港賣旗日

招募義工人數 (實體及線上)  
Volunteers Recruitment

5,000

籌款目標  
Fundraising Goal

120萬  
1.2 Million

★ FLAG DAY 2024

12.28 SAT (六)



© bulbble inc.

籌款用作:

- 油尖旺區非華裔服務
- 自資殘疾人士院舍 (屯門朗逸居及獨立生活計劃)

To raise funds for:

- Service for non-Chinese ethnics in Yau Tsim Mong District
- Self-finance residential care homes (persons with disabilities) (Tuen Mun Independent Living Hostel and Independent Living Project)

22510888 www.yang.org.hk ymmss\_hk

公開籌款許可編號Public Subscription Permit Number: FD/T020/2024

捐款\$300或以上  
即可獲得金旗套裝:



全版旗紙及bulbble inc. x ymmss  
愛樂FUN享散紙包

義工登記及  
捐款支持



## 部門主管的話

Tina Miss

### 旅遊的心情 過山車

九月中我和先生一起前往印尼峇里島旅行。這次的旅程讓我充滿期待，心中默默憧憬著在那片碧海藍天中度過的悠閒時光。

當我們抵達峇里島，面對漂亮的自然景色，心情不禁變得愉悅。然而，這一切的平靜在一天早上被打破，仍在夢鄉的我們聽見玻璃門晃動的聲音，意識到正在發生地震！

隨著震感的逐漸平息，我們的心情也慢慢放鬆下來。這次意外讓我深刻感受到，無論計劃多麼周全，旅程中總會出現預料之外的情況。隨之而來是想，會發生餘震嗎？會發生海嘯嗎？如果再有地震發生的時候，應該要往哪裏逃跑？萬一要逃走時，要準備什麼物品？

值得慶幸的是，所擔心的事沒有發生，餘下的旅程順利完成，亦沒有「峇里肚Bali Belly」發生。

回想這次旅程，心中充滿感恩，從最初的期待，到中途的緊張，再到最後的平安，這一切都讓我明白，生活就像一場旅程，充滿了起伏與變化。繼續以開放的心態去迎接每一次的冒險。

部門主管 Tina Miss

# 兒童為本遊戲治療輔導服務 (Child-centered Play Therapy)

透過「玩」讓兒童表達自己的內心世界及想法，協助紓緩兒童不安及困擾的情緒，從而改善其行為及社交問題。治療會由受訓社工每週或隔週在特別設計之遊戲室內進行。

**服務對象：**6-10歲有情緒困擾之兒童(必須成為中心會員)

**服務目標：**1) 透過象徵性遊戲及安全環境，讓兒童表達內心世界及接納自己的感受。

2) 預防及改善兒童情緒行為問題，讓兒童在心理上能健康地成長。

3) 讓家長了解兒童成長需要，促進親子關係。

**形式：**共10節

第1節 - 服務前家長面見及評估

第2-9節 - 45分鐘兒童特別遊戲時間

第10節 - 家長諮詢

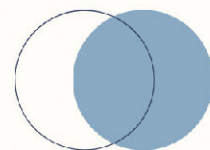
**費用：**全期\$640 (特惠會籍，收費減半)

**服務查詢：**請致電2332 0969與陳秀雯姑娘Tammy Miss聯絡。

**服務地址：**九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓

**備註：**1) 全期服務的使用期限為4個月。

2) 完成全期服務後負責社工會與個案評估服務成效及計劃後續的跟進。



## SQS小百科

### 什麼是SQS?

- SQS是「服務質素標準(Service Quality Standards)」，由社會福利署所訂定，以監察及評估服務單位的表現。
- 「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。
- 現時共有十六項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。

### 簡介

#### SQS 13 私人財產

- 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

#### SQS 14 私隱和保密

- 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

#### SQS 15 申訴

- 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

#### SQS 16 免受侵犯

- 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。





# 中心設施借用



乒乓球 Table Tennis



桌球 Snooker



遊戲機 PS4



Board Games



自修室 Study Room



親子圖書閣

# 中心位置



-迴旋處-  
看見中心彩色logo  
繼續直行轉左



-海欣閣後門-  
轉入彩色logo及  
玻璃門旁入口

地址：九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓  
電話：2332 0969 傳真：2782 0349

Like & Follow YIC

獲取最新資訊



www.facebook.com/Yic.yang.hk

Instagram: yang\_yic

# 擁抱每一種情緒

焦慮

喜悅

厭惡

最近上映的電影「玩轉腦朋友2」引來大家一陣熱議，故事講述主人翁韋莉的大腦控制台從前是由幾位情緒專員控制，分別是首席操作員阿樂(Joy)、阿愁(Sadness)、阿憎(Disgust)、阿驚(Fear)及阿燥(Anger)。隨著韋莉的成長開始踏入青春期，對身邊人事物的變化變得敏感，情緒開始變得複雜，於是大腦控制台迎來了幾位新的情緒專員，它們是阿焦(Anxiety)、阿羨(Envy)、阿厭(Ennui)和阿尷尬(Embarrassment)，可是新舊團隊作風不同勢成水火，最後引起兩派的衝突。

人是情感複雜的動物，但有時我們習慣了把面具帶上，把自己的情緒隱藏在面具後，不會在外流露半分情緒。這種想法或許源自於我們對情緒有很多根深蒂固的誤解，不如就趁機會為情緒來一個平反，學習釋放情緒吧！

## 好情緒？壞情緒？

電影情節裡，阿樂純真快樂，充滿正能量，受到無比歡迎。阿焦則強搶主導，把舊有的情緒專員關起來，獨裁行事，常露出猙獰的一面，是名符其實的反派角色。人們多會用正面或負面等字眼來區分情緒，因此我們很容易就把阿樂定位為好的情緒，阿焦則是不好、壞的情緒。理論上，情緒是近於求生本能的大腦訊息，本身並沒有好壞之分。人有不同的情緒反應絕對正常，追求永遠的阿樂並不只有好處，而內心存在阿焦亦並不是只有壞處，我們不是要排擠某種情緒，反而與不同情緒共處才是我們需要學習的課題。

## 有情緒代表不成熟？

我們常聽說：「哭是軟弱的表現」、「哭沒有用，解決不了問題」、「我們要把情緒藏好，才是成熟的表現」等等。經過耳濡目染下有時會覺得這些話好像有點道理，但深思後卻發現這些說話其實過於理性。人之所以是人，因為有七情六慾，既然這是與生俱來的賜予，為何我們又要把某種情緒壓抑呢？

過份壓抑情緒，對個人的身心健康百害而無一利，試想像一個正在燒白開水的水煲，水滾後就會發出如「嗚」聲的長響，如果我們不加理會，「嗚」聲就會持續，直至水煲抵受不了壓力便會爆煲。人亦然，如果我們不理會甚至抑壓需要釋放的情緒，當情緒累積下來就會一觸即發，更加容易引發情緒困擾。

倦怠

悲傷

## 接納自己的各種情緒

人都不是完美，都有軟弱的時候，當人經歷著如意失落時會有不同的情緒反應作回應，所以人有不同的情緒出現是一個極其正常的反應。如果我們硬把所謂「不好」的情緒抑壓下來，只是一味追求快樂，對人強顏歡笑，問題其實得不到解決，反而令自己花更多的力氣來掩飾自己的痛苦。相反，如果我們選擇放任「不好」的情緒蔓延，同樣問題亦沒有得到解決，反而令自己深陷於一個極端中永不超生。

因此，我們要學習允許自己體驗各種情緒，每一種情緒都有其「作用」，沒有一種情緒是多餘的，我們都需要多種情緒來平衡身心、解決問題和逐步成長。就如電影中，韋莉的青春期經歷了大小事情，阿焦就是利用危機感和焦慮感期望能協助掃除韋莉眼前的困難，雖然事與願違，但最後還是得靠各種情緒通力合作互相配合才能塑造韋莉更好的人格。除此之外，我們還要學習管理好自己的情緒，學習與它們共處。情緒管理的意思是指具備控制情緒的能力，而不是被情緒所控制。因為當一個人極端地運用某種情緒時，大腦就會失控產生強大且膨脹不止的壓力，影響身心健康。所以當我們意識到自己心情不好時，先不要責備是自己無能才會有「不好」的情緒找上門及選擇抑壓下來，我們應該接納自己有各種情緒，然後想方法找渠道去釋放和抒發這些情緒，好讓心情逐漸轉化，回復平靜。

今年暑期，中心有一班小朋友透過參與「童夢劇團」，創作了一個主題是關於「情緒」的短劇，並於8月24日中心暑期活動閉幕禮中公開表演。如果你錯過了他們的精彩演出但又想了解更多些小朋友們如何應付壓力或心情不好的時候，就要留意P51-57有關他們的表演花絮和表演後的感受。

活動推介P32：

「情緒知多少」

利用不同的媒介讓6-8歲小朋友認識情緒。

憤怒

害怕

參考資料：

Lift Young Health (2024)。健康解碼。取自 <https://eshop.lyhealthy.com/blog/18>

電影薪火 (2024)。取自 <https://www.spill.hk/filmburns/Inside-Out-2/>

# 100人的聲音 理想的綜合青少年服務中心

綜合青少年服務中心(前稱青少年綜合服務隊)成立於1994年,透過單一管理架構提供各項青少年服務,滿足不同年齡層的需求。

## 發展背景

隨著社會經濟的變化,自1973年起青少年服務開始系統化和規範化,並逐漸取得政府資助以支持其發展。現時,全港共有139間綜合青少年服務中心。

**服務對象**  
6至24歲的  
兒童、青少年及  
其家長

## 服務目標

培養青少年的個人成長,協助他們了解自我、管理情緒和壓力,並發展積極的人際關係。

## 服務內容

提供多種服務,包括:個案輔導、社區參與活動、發展和社交活動以及各類興趣班。

## 社區支援

為身處不利環境的兒童及青少年提供支援服務,並透過社群化活動增進他們的社會適應能力。

你對綜合青少年服務中心有多少認識呢? 試試接受以下的挑戰吧!

1. 綜合青少年服務中心的服務對象是\_\_至\_\_歲人士及其家長?  
A) 3-12歲 B) 6-18歲 C) 6-24歲 D) 0-60歲
2. 全港共有多少間綜合青少年服務中心?  
A) 119間 B) 129間 C) 139間 D) 149間
3. 每間綜合青少年服務中心的活動是否相同?  
A) 是 B) 否
4. 以下那一個屬於綜合青少年服務中心的服務?  
A) 社區參與活動 B) 發展和社交活動 C) 興趣班 D) 以上皆是

# 100人的聲音 理想的綜合青少年服務中心

你理想中的綜合青少年服務中心是怎樣呢?

透過QR Code或填寫本頁問卷即可獲得抽獎機會,抽取神秘禮物!

(截止日期: 31/12/2024 ; 得獎通知: 8/1/2025)



姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

年齡: \_\_\_\_\_ 家長身份: 是 / 否

1. 你每月到訪綜合青少年服務中心的次數?  
 1-4次  5-8次  9-12次  13次或以上  沒有到訪
2. 有什麼原因令你到訪綜合青少年服務中心?(可選多項)  
 社工的專業  活動的吸引  中心的環境  地理位置  
 其他,請註明: \_\_\_\_\_
3. 使用綜合青少年服務中心的服務,對你個人有什麼得著?(可選多項)  
 提升親子關係  認識新朋友  自信心提升  自我了解  
 社交技巧  育兒及管教技巧  發掘新技能  
 其他,請註明: \_\_\_\_\_
4. 你會使用綜合青少年服務中心的什麼設施/服務?  
\_\_\_\_\_
5. 你認為綜合青少年服務中心現有提供的服務是否足夠?  
 足夠  可提供更多服務,如: \_\_\_\_\_
6. 如果沒有綜合青少年服務中心,對你日常生活有什麼影響?(可選多項)  
 缺少傾訴的地方  缺少減壓的地方  缺少提供資源的地方  
 缺少消閒的地方  缺少交朋友的地方  減少培養個人成長的機會  
 減少發展個人興趣的機會  其他: \_\_\_\_\_
7. 你會建議綜合青少年服務中心新增/重組資源推行以下哪些服務?(可選多項)  
 3-5歲支援服務  25-29歲職青服務  照顧者(家長/跨代)支援服務  
 幼兒暫託服務  日間長者暫託服務  線上服務(如:輔導或活動)  
 不需要新服務  其他: \_\_\_\_\_

# 「在背後默默付出的人」

## 四格漫畫設計比賽

### 得獎作品

暑假期間，中心以「在背後默默付出的人」為題舉辦了四格漫畫設計比賽。以讚揚一些在背後默默付出的人，特別是兒童照顧者。他們的付出有時不被重視，但卻是兒童成長的重要力量。

希望大家在欣賞以上得獎作品的同時，也能反思自己身邊的那些默默奉獻的人，並對他們表達感謝。



冠軍作品：源樂



在我背後默默付出的人是我的爸爸和媽媽。  
 爸爸每天辛勤工作，努力賺錢。媽媽每天負責照顧我們的生活。無論他們白天怎麼勞累，晚上都會抽空陪我們，有時聆聽我們的心事，有時分享他們的生活見聞，有時陪我們玩遊戲。他們默默地照顧著，引導著我們，讓我們知道自己想要什麼，已經擁有什麼，可要追求什麼。只要我們有目標，他們尊重我們的選擇，盡力陪同我們瞭解、分析、找努力的方法，鼓勵監督，但是他們說他們只能協助，不能代替我們去努力。因為有他們，我會努力讓自己成為更好的自己。我很愛我的父母，感恩擁有他們的愛。



亞軍作品：黃巧



他是我的公公，他每天默默地為我們家付出，例如送我上學，買菜，維修傢俱等。我感到他的偉大。我和弟弟會永遠尊敬他，謝謝公公！



季軍作品：李卓盈



媽媽.那個總是在背後默默付出.支持我們的人.她的付出和辛勞常常被我們忽略.  
衣.食.住.行.她樣樣精通.她從不求回報.我們是不是都習以為常?其實這所有都是媽媽的愛.請珍惜那個在背後默默付出的人——媽媽!

優異作品：梁雅淳



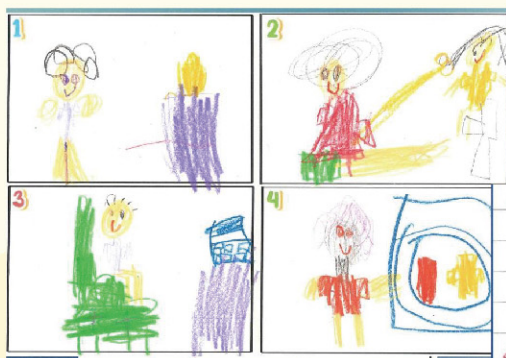
耳片魚使子 在背後默默付出的人(她),藉此四格漫畫繪出他(她)的出生,他(她)從前,如今,將來都常與我同在,為我祈禱,及付(他)的性命,他(她)的愛。

優異作品：黃準



大家好！我是黃準，今年六歲，我的家人為我默默付出，使我快樂成長，圖一外公每天送我上學，圖二媽媽帶我去放玩具船，圖三爸爸帶我遊星光大道，圖四爸爸與媽媽去游泳，我愛我的家人，多謝你們！

優異作品：譚小蒲



(爸爸代筆)  
1. 爸爸每天煮飯  
2. 爸爸幫我剪髮  
3. 爸爸每天上班賺錢(媽媽也)  
4. 爸爸每天幫我收拾

# 兒童成長及學習系列



## YIC-2425-0009 愉快識中文

活動日期：7/12、12/12/2024、11/1/2025 (逢星期六)  
活動時間：下午3:30-4:30  
活動地點：中心活動室  
對象：6-8歲學生  
名額：8人  
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
目的/內容：透過有趣遊戲及感官體驗激發兒童學習中文的興趣，促進認識中文字詞。  
負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0002-S 隱形電競場系列：VR貓咪捉迷藏

活動日期：14/11/2024 (星期四)  
活動時間：晚上7:30-8:45  
活動地點：中心影音室  
對象：8-12歲學生  
名額：12人  
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40 (不設減免)  
目的/內容：《貓咪捉迷藏》是一款卡通風格的社交類遊戲，遊戲中，會員需扮演貓咪通過雙手進行移動，與其他玩家進行捉迷藏追逐遊戲。同時能和不同線上玩家進行對話、互動，快D報名參加啦！  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

兒童及家庭活動



## YIC-2425-0010 實驗特工隊·自己玩具自己整

活動日期：1/2、8/2、15/2/2025 (逢星期六)  
活動時間：下午3:00-4:30  
活動地點：中心活動室  
對象：7-9歲學生  
名額：6人  
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
目的/內容：小組利用可循環再用的廢物物料自製獨一無二的玩物，透過製作過程認識廢物利用，啟發兒童創意既可培養專注力。  
負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0032 隱形電競場系列：夢想鋼琴電競賽及Ukulele彈奏體驗

活動日期：16/1/2025 (星期四)  
活動時間：晚上7:30-8:45  
活動地點：中心影音室  
對象：8-12歲學生  
名額：12人  
收費：會員每位\$10 非會員每位\$40 (不設減免)  
目的/內容：夢想鋼琴是音樂手機遊戲，透過掌握音樂節奏、手指作出反應彈奏音樂並計分進行比賽，能培養音樂天分，比賽後，會有Ukulele單音彈奏體驗活動。  
備註：須帶備智能電話並已下載夢想鋼琴App。  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

兒童及家庭活動



## YIC-2425-0022 「PHD」小組 (2024年11-12月)

希望子女能成為「PHD小博士」?如果只單單注重學業成績尚未足夠,要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間,社工更會為小組設計不同的主題活動,包括:建立正面品格(Positive Personality)、培養各類興趣(Hobby Building)及加強多元學習(Diversified Learning),讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

### 活動內容:

#### (A) 小組活動 (逢星期一至五; Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4/11-20/12/2024 (一至五)	下午4:00-5:30 下午5:30-5:45 下午5:45-6:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間) 主題活動	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間) 主題活動	Study Group (茶點時間) 主題活動

#### (B) Happy Day活動日

日期	時間	程序
22/11/2024 (五)、20/12/2024 (五)	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

#### (C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
8/12/2024 (日)	待定	待定	待定	透過交流和互動,從而增加親子間的溝通和了解。

#### (D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
5/12/2024 (四)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	分享小組情況、交流管教心得、提供一個放鬆的機會	讓家長了解子女在小組的情況。同時,亦為家長建立互助平台,交換經驗和互相支撐。

對象: 小二至小五學生 (必須成為中心會員)  
 名額: 12名  
 費用: \$3060 (如有需要可與負責職員聯絡)  
 備註: 1) 只收報名表,再由負責職員安排進行面見,合適者將獲電話通知。  
 2) 13/12為機構活動,沒有小組。  
 3) 茶點時間必須自備餐具及餐盒。

負責職員: 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)  
 溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0045 「PHD」小組 (2025年1-2月)

希望子女能成為「PHD小博士」?如果只單單注重學業成績尚未足夠,要達致全人、多元化的發展才是成為「PHD」的王道。「PHD」小組除了有功課研習時間,社工更會為小組設計不同的主題活動,包括:建立正面品格(Positive Personality)、培養各類興趣(Hobby Building)及加強多元學習(Diversified Learning),讓您的子女在一個全面且多元化的環境下成長和發展。

### 活動內容:

#### (A) 小組活動 (逢星期一至五; Happy Friday活動日、星期六及公眾假期除外)

日期	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
6/1-21/2/2025 (一至五)	下午4:00-5:30 下午5:30-5:45 下午5:45-6:30	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間) 主題活動	Study Group (設有茶點時間)	Study Group (茶點時間) 主題活動	Study Group (茶點時間) 主題活動

#### (B) Happy Day活動日

日期	時間	程序
24/1/2025 (五)、21/2/2025 (五)	下午4:00-晚上7:00	Happy Friday主題活動 (包括茶點時間)

#### (C) 增值活動 - 親子玩樂時間

日期	時間	活動	內容	目的
16/2/2025 (日)	待定	待定	待定	透過交流和互動,從而增加親子間的溝通和了解。

#### (D) 增值活動 - 家長分享會

日期	時間	活動	內容	目的
7/2/2025 (五)	晚上 7:30-9:00	家長分享會	透過交流和互動,從而增加親子間的溝通和了解。	讓家長了解子女在小組的情況。同時,亦為家長建立互助平台,交換經驗和互相支撐。

對象: 小二至小五學生 (必須成為中心會員)  
 名額: 12名  
 費用: \$2610 (如有需要可與負責職員聯絡)  
 備註: 1) 只收報名表,再由負責職員安排進行面見,合適者將獲電話通知。  
 2) 15/1為中心退修日,28-31/1為假期前夕及公眾假期、14/2為機構活動,沒有小組。  
 3) 茶點時間必須自備餐具及餐盒。

負責職員: 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)  
 溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0030 舞蹈初階班 - 小學篇(11-1月)

**活動日期：** 小組活動：13/11(星期三)  
舞蹈小組：20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2024、22/1/2025(逢星期三)

**活動時間：** 下午5:30-6:30

**活動地點：** 中心活動室

**對象：** 6-10歲學生

**名額：** 6人

**收費：** 會員每位\$340 非會員每位\$370

**目的/內容：** 透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。

**備註：** 1) 請穿著輕便衣服及運動鞋，自備毛巾和水。  
2) 每節小組由社工負責跟進參加者的學習進度。

**負責職員：** 溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0031 勇闖YIC神秘任務區

**活動日期：** 11/2、18/2、25/2/2025(逢星期二)

**活動時間：** 下午4:00-5:00

**活動地點：** 中心活動室

**對象：** 6-8歲學生

**名額：** 6人

**收費：** 會員每位\$60 非會員每位\$90

**目的/內容：** 《楊震》你可能好熟悉，不過有些地方你未必接觸過。今次任務會透過不同工具及難題，考驗各位身體協調、邏輯思維及想像力。任務不能獨自其身，要集合大家的溝通和社交能量，逐一擊破迷題。各位挑戰者，你準備執行任務未？

**負責職員：** 陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)  
莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0033 YIC兒童舞蹈義工隊(11-1月)

**活動日期：** 小組活動：13/11(星期三)  
舞蹈小組：20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2024、22/1/2025(逢星期三)

**活動時間：** 晚上6:30-7:30

**活動地點：** 中心活動室

**對象：** 7-12歲學生

**名額：** 8人

**收費：** 會員每位\$340 非會員每位\$370

**目的/內容：** 透過不同舞蹈動作，可以訓練兒童大小肌肉發展和身體協調，而且兒童可以學習與人相處並培養合作精神。除此之外，小組關注小朋友個人成長，包括建立自信心以及提升自我紀律。

**備註：** 1) 舊生優先；新生需面試甄選。  
2) 綵排和表演詳情待定，義工訓練和表演當日將計算義工時數。  
3) 請穿著輕便衣服及運動鞋，請自備毛巾和水。  
4) 每節小組均由社工負責跟進參加者的學習進度。

**負責職員：** 溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0034 山野保衛隊

活動日期	活動時間	內容	活動地點
29/11、6/12/2024、20/12、3/1/2025(星期五)	晚上7:15-8:45	山系知識小組	中心活動室
7/12/2024(星期六)	上午9:00-中午1:00	山野不留痕之遠足	待定(1-3星路線)
23/12/2024(星期一)	上午9:30-中午1:30	歷奇體驗活動	待定
27/12/2024(星期五)	下午3:00-4:30	營前會	中心活動室
30-31/12/2024(星期一至二)	早上10:00-翌日下午4:30	兩日一夜露營	中環碼頭及長洲西園
17/1/2025(星期五)	晚上7:15-8:45	小組重聚日	中心活動室

**對象：** 9-12歲學生

**名額：** 12人

**收費：** 會員每位\$50(必須成為中心會員)(不設減免)

**目的/內容：** 藉歷奇與自理元素活動，訓練參加者的耐力和毅力，提升社交能力。此外，野外探索及參與義務工作，能培養參加者對環境保護的意識。

**負責職員：** 李泳嫻姑娘 Rainie Miss (註冊社工)  
陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)





### YIC-2425-0036 花點心思

活動日期：3/12、10/12、17/12、24/12/2024 (逢星期二)  
 活動時間：下午4:30-5:30  
 活動地點：中心活動室  
 對象：8-12歲學生  
 名額：6人  
 收費：會員每位\$120 非會員每位\$150  
 目的/內容：透過製作不同花藝作品，如乾花擴香石、心意卡、乾花瓶等。讓小朋友發揮創意，在製作過程中學習釋放情緒及壓力，更可欣賞自己及他人的作品。  
 備註：作品會因材料供應作出調整。  
 負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)



### YIC-2425-0038 桌球大賽2025

活動日期：15/2/2025 (星期六)  
 活動時間：晚上7:30-9:30  
 活動地點：本中心活動室  
 對象：8-12歲學生  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$10 非會員每位\$40 (不設減免)  
 目的/內容：打桌球是一項有益身心活動。可以訓練手眼協調、心理質素等等，仲可以識到朋友，快D報名參加啦！  
 負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



### YIC-2425-0039 創意無限大

活動日期：8/2、15/2、22/2/2025 (逢星期六)  
 活動時間：下午3:30-4:30  
 活動地點：中心活動室  
 對象：8-12歲學生  
 名額：6人  
 收費：會員每位\$90 非會員每位\$120  
 目的/內容：透過製作不同手工作品，讓小朋友了解自己的潛能，發揮創意，製作獨一無二的作品，從中學習欣賞自己。作品會因材料供應作出調整。  
 負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)



### YIC-2425-0037 情緒知多少

活動日期：4/2、11/2、18/2、25/2/2025 (逢星期二)  
 活動時間：下午4:30-5:30  
 活動地點：中心活動室  
 對象：6-8歲學生  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$80 非會員每位\$110  
 目的/內容：透過各種創意的方式，如藝術、遊戲，幫助小朋友學習分辨不同情緒，加強情緒的認識，有效地表達情感，理解自己和他人的情緒，學習如何與他人相處。  
 負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0042 暢遊繪本

活動日期：7/1、14/1、21/1/2025 (逢星期二)  
 活動時間：下午4:45-5:45  
 活動地點：中心活動室  
 對象：6-7歲學生  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
 目的/內容：透過繪本故事，學習自理生活、理財技巧和克服困難的方法，融合日常的生活經驗，互相分享，從而在朋輩中學習多角度思考及尊重多元性。

負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0055 就決定”造”你啦~Pokémon

活動日期：7/1、14/1、21/1/2025 (逢星期二)  
 活動時間：下午4:30-5:30  
 活動地點：中心活動室  
 對象：7-9歲學生  
 名額：6人  
 收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
 目的/內容：Pokémon相信大家都不陌生，你會唔會想擁有一隻屬於自己Pokémon呢？發揮你的創意，運用輕黏土塑造你心目中的夥伴。

負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)  
 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0058 遊戲王大對決

活動日期：3/1、10/1、17/1、24/1/2025 (逢星期五)  
 活動時間：下午4:00-5:00  
 活動地點：中心活動室  
 對象：8-12歲學生  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$120 非會員每位\$150  
 目的/內容：透過遊玩不同有趣的團體遊戲，讓參加者動動腦筋、發揮創意、提升社交及學會團體精神。

負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
 楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0054 十二月的日與夜

活動日期：11/12、18/12/2024、8/1、22/1/2025 (逢星期三)  
 活動時間：下午4:00-5:00  
 活動地點：中心活動室  
 對象：7-9歲學生  
 名額：6人  
 收費：會員每位\$90 非會員每位\$120  
 目的/內容：踏入十二月，節日氣氛濃烈。如何令自己置身在其中呢？我們從生活用品入手，藉著製作一些手工藝品，運用自身創造力，手腦並用。打造屬於自己的節日氛圍。

負責職員：陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工)  
 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0059 煙花扭扭台燈DIY

活動日期：6/1、13/1、20/1/2025 (逢星期一)  
 活動時間：下午4:00-5:00  
 活動地點：中心活動室  
 對象：6-8歲學生  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$150 非會員每位\$180  
 目的/內容：主要利用扭扭棒製作花花為主的裝飾，製作過程能幫助參加者訓練小手肌、發揮創意、鍛鍊耐力。

負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
 楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)

# 親職教育系列



## YIC-2425-0060 毛絨小動物DIY

活動日期：2/12、9/12、16/12/2024 (逢星期一)  
活動時間：下午4:00-5:00  
活動地點：中心活動室  
對象：6-8歲學生  
名額：8人  
收費：會員每位\$150 非會員每位\$180  
目的/內容：利用粗條毛毛棒製作可愛的小動物，製作過程能幫助參加者訓練小手肌、發揮創意、鍛鍊耐力。  
負責職員：溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)

兒童及家庭活動

36



## YIC-2425-0008 親子聖誕Party之夜

活動日期：29/11、6/12、7/12/2024\* (星期五/六\*)  
活動時間：晚上7:30-9:00  
活動地點：中心活動室  
對象：6-12歲學生及其家長  
名額：6對親子(12人)  
收費：會員每位\$120 非會員每位\$150 (不設減免)  
目的/內容：一年最有氣氛的聖誕節又到了，喜歡儀式感的你們千萬不要錯過今個活動，親子合力製作獨一無二的聖誕花環、松果聖誕樹、奶油膠小手工，親自為家中添置聖誕裝飾，更會一同為中心佈置聖誕裝飾，被滿滿的聖誕氣氛包圍，是一件非常幸福的事！！  
備註：  
1) 每位家長最多可帶兩位子女  
2) 聖誕花環為每家庭一個  
3) 藝術作品或會因材料供應作出調整  
負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)  
溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0061 親子沙畫蠟燭工作坊

活動日期：18/1/2025 (星期六)  
活動時間：下午3:00-4:30  
活動地點：中心活動室  
對象：曾參加12月28日機構賣旗日之親子義工  
名額：25人  
收費：義工會員免費  
目的/內容：利用粒狀大豆蠟及顏料製作油畫風格的香薰蠟燭，當中會分享大豆蠟的調色、倒蠟及調整沙畫蠟燭技巧。  
負責職員：李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)  
溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)  
楊美斯姑娘 Mia Miss (活動幹事)

兒童及家庭活動

37



## YIC-2425-0068 親子同賀新春遊

活動日期：	18/1/2025 (星期六)
活動時間：	下午5:00-晚上9:00
活動地點：	中心活動室(集散)、水晶巴士遊覽不同景點
對象：	6-12歲學生及其家長
名額：	25人
收費：	會員每位\$260 非會員每位\$290 (不設減免)
目的/內容：	水晶巴士活動載譽歸來！今年除了繼續帶大家乘坐水晶巴士遊覽香港的不同景點外，亦預備與大家大玩新春遊戲提早慶祝農曆新年，互相團拜。
備註：	1) 每人包一份輕食點心及一枝飲品。 2) 行程包括一個下車觀光點，可下車遊覽及拍照。
負責職員：	陳秀雯姑娘 Tammy Miss (註冊社工) 藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工) 莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0035 啱一啱，畫一畫

活動日期：	3/12、10/12、17/12、24/12/2024 (逢星期二)
活動時間：	上午11:00-12:00
活動地點：	中心活動室
對象：	6-12歲學生之家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$120 非會員每位\$150
目的/內容：	無須繪畫經驗，透過繪畫不同類型畫，如肌理畫、油畫棒畫、禪繞畫等。讓自己發揮創意，製作獨一無二的作品，同時享受繪畫帶來放鬆的休息時間。
備註：	作品會因材料供應作出調整。
負責職員：	溫凱婷姑娘 Mabel Miss (註冊社工)



## 家長支援系列



## YIC-2425-0011 藝術·巧作之手

活動日期：	8/11、15/11、22/11/2024 (逢星期五)
活動時間：	晚上7:00-9:00
活動地點：	中心活動室
對象：	6-12歲學生之家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$100 非會員每位\$130
目的/內容：	召集想要Me Time或者對藝術、手工有興趣的你、你、你！12月28日為機構賣旗日，小組將會一同研製不同手藝品為賣旗日進行義賣，過程更可以分享日常瑣碎事，放下煩惱，一起Relax之如又可以做有意義的事。
備註：	1) 初擬手藝品為刺繡布袋、聖誕編織飾品等(或會因材料供應作出調整)。 2) 每位參加者可帶走每款手藝品一份。 3) 活動時段設有托兒時間(遊戲或電影)，有需要之家長可向負責職員提出，放心享受Me Time。
負責職員：	李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0040 Ukulele & Me-Time(2024年11-12月)

活動日期：	4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12/2024 (逢星期一)
活動時間：	上午10:00-11:00
活動地點：	本中心活動室
對象：	6-12歲學生之家長
名額：	8人
收費：	會員每位\$140 非會員每位\$170
目的/內容：	透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受Me Time。Ukulele是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

# 《聖誕雪人融化了!》

郵票  
\$2.2

循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心  
九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓



## YIC-2425-0041 Ukulele & Me-Time(2025年1-2月)

活動日期：6/1、13/1、20/1、3/2、10/2、17/2、24/2/2025 (逢星期一)  
活動時間：上午10:00-11:00  
活動地點：本中心活動室  
對象：6-12歲學生之家長  
名額：10人  
收費：會員每位\$140 非會員每位\$170  
目的/內容：透過指尖與Ukulele互動，進入音樂世界，享受 Me Time。Ukulele是簡單易學的四弦樂器，初學者能較容易上手。快啲黎一齊學，一齊彈歌唱歌啦！  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0044 TRPG - 《沉默的羔羊》

活動日期：5/12、12/12、19/12/2024 (逢星期四)  
活動時間：上午10:30-11:45  
活動地點：本中心活動室  
對象：6-12歲學生之家長  
名額：6人  
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
目的/內容：T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早就在主持人手中，但具體情節如何推演，就交俾大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過或有聽過都好，一齊體驗一下TRPG--沉默的羔羊的劇本！講述兒童權益有關主題。  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)

兒童及家庭活動

40



# 《聖誕雪人融化了!》創作信件



姓名: \_\_\_\_\_

性別:男/女 年齡: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_



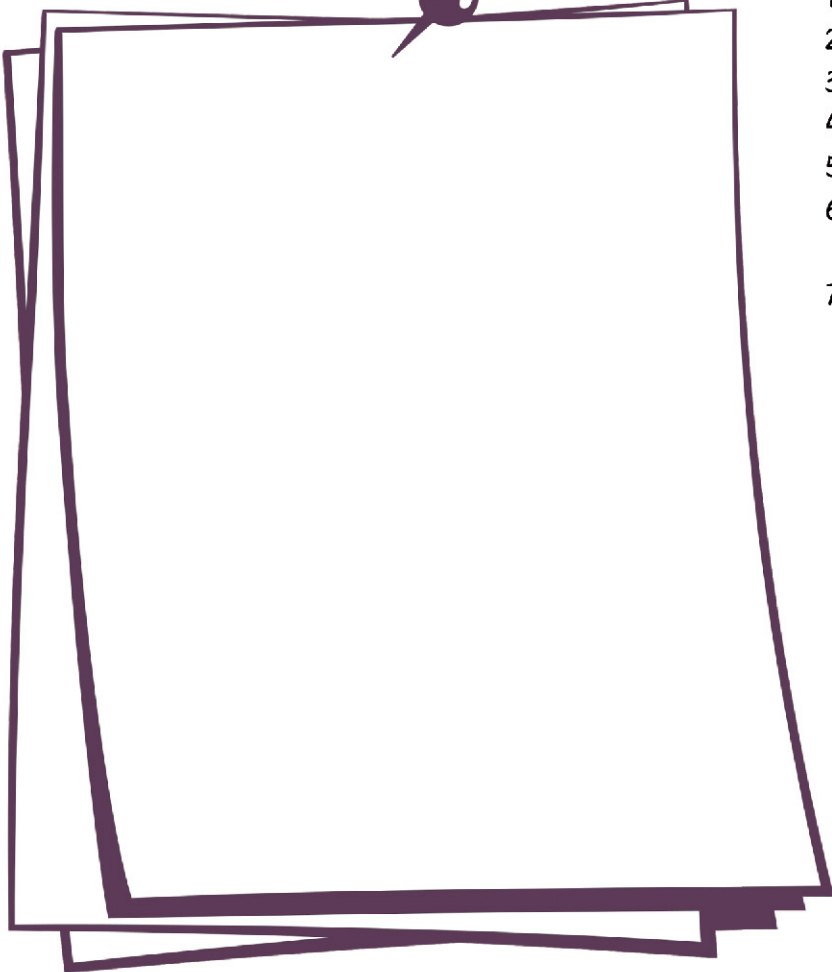
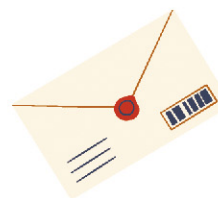
地址: \_\_\_\_\_

## 您想告訴聖誕老人的話和願望:



## 請為聖誕老人和雪人著色~

1. 參與對象: 3-12歲小朋友
2. 12月起留意YIC FB/IG, 觀賞最新聖誕老人宣傳片(QR CODE)
3. 以圖畫或文字, 和聖誕老人分享你嘅近況, 開心唔開心都得架!
4. 以圖畫或文字, 和聖誕老人分享你嘅聖誕願望
5. 11月30日(五)至12月12日(四)郵寄或放入YIC聖誕老人信箱
6. 聖誕老人會優先探訪用心填色和寫信的小朋友 或 未探訪過的小朋友
7. 聖誕老人會挑選部分作品展示嚟YIC黑色走廊





循道衛理楊震社會服務處  
油尖旺青少年綜合發展中心 - YIC



yang\_yic



# 初長成 計劃

英文：No English  
粵拼：co1 zoeng2 sing4  
意思：系列名稱；指初初長成的你和你

# 青春期

英文：Puberty  
粵拼：cing1 ceon1 kei4  
意思：由兒童過渡到成年人的階段

## 計劃介紹

青春期指由兒童過渡到成年人的階段，你在學習用成年人的眼光解讀世界，世界卻依然當你小孩子，你也許會覺得迷茫、覺得不被理解、覺得世界開始複雜.....  
這個時期五味雜陳，由我們陪你一起走過這一段「初長成」的人生路。

# 「初長成」計劃系列



## YIC-2425-0046 T.R.P.G.生命抉擇劇場《思念超載》

活動日期：6/11、13/11、20/11/2024 (逢星期三)  
活動時間：下午4:30-5:45  
活動地點：本中心活動室  
對象：小五至中一學生  
名額：6人  
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
目的/內容：T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《思念超載》，有興趣嘅你就快啲黎參加啦！  
備註：只限未參與過此劇本之會員。  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0048 Escape密室製作隊

活動日期：5/11、19/11、26/11、3/12/2024 (逢星期二)  
活動時間：晚上6:00-7:15  
活動地點：本中心活動室  
對象：小五至中一的學生  
名額：8人  
收費：會員每位\$80 非會員每位\$110  
目的/內容：透過設計密室逃脫，嘗試設計遊戲、流程及謎題。培養邏輯思維和問題解決能力。同時，密室逃脫會於12月尾邀請會員報名試玩。  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)  
莫文輝先生 Walkman Sir (活動幹事)



## YIC-2425-0047 T.R.P.G.生命抉擇劇場《沉默的羔羊》

活動日期：6/1、13/1、20/1/2025 (逢星期一)  
活動時間：下午4:30-5:45  
活動地點：本中心活動室  
對象：小五至中一學生  
名額：6人  
收費：會員每位\$60 非會員每位\$90  
目的/內容：T.R.P.G.生命抉擇劇場唔止係一個單純嘅遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。故事劇本雖然早在就係主持人手中，但具體情節如何推演，就交比大家一齊去共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過都好，我地今次為大家帶黎劇本《沉默的羔羊》，有興趣嘅你就快啲黎參加啦！  
負責職員：藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0024 地壺球初階班

活動日期：6/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2024 (逢星期三)  
活動時間：晚上6:30-7:30  
活動地點：本中心  
對象：小五至中一學生  
名額：6人  
收費：會員每位\$20 非會員每位\$40  
目的/內容：近年世界各地都發展不同新興運動，而香港都引入左好多種，當中最具規模既一種就係「地壺球」喇。呢種運動既門檻低，而且玩法多變，不似傳統運動講求技巧，令玩家容易上手。即使自問無運動細胞既你，都絕對能夠掌握得到！  
備註：參加者請穿著輕便衣著及襪  
負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



# YIC義工網絡

## 成立目的

- 為有志的義工提供訓練及服務機會。
- 鼓勵中心會員多參與社區事務，成為彼此的好鄰舍。

## 義工福利

- 免費參與義工培訓、消閒及體驗活動。
- 有機會獲邀出席中心的年度義工嘉許禮。

## 義工時數

- 金鑽獎：60小時或以上
- 金獎：45小時
- 銀獎：35小時
- 銅獎：25小時

#義工時數計算時段由每年9月1日至下年度8月31日。

#銀獎或以上可獲得義工襟章乙枚。

#義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數。

## 義工發展

- 義工培訓
- 參觀/體驗活動
- 外出義工服務
- 發掘多元興趣



如欲得知中心的義工活動資訊，歡迎親臨中心登記成為YIC網絡義工並加入廣播群組。有關YIC義工網絡詳情，歡迎向負責職員查詢。

WhatsApp 65482845  
我想加入廣播群組

# YIC義工網絡



## YIC-2425-0001-S 《聖誕雪人融化了》家長義工招募

回信工作坊日期：	10/12 (星期二)、11/12/2024 (星期三)
活動時間：	上午10:30-12:30
家訪及派禮物服務日期：	16/12-20/12期間 (星期一至五)
活動時間：	晚上7:00-9:30
活動地點：	本中心活動室 (集散)、大角咀及油尖旺區
對象：	6-24歲學生之家長
名額：	12人
收費：	會員免費
目的/內容：	12月係YIC聖誕老人最忙碌嘅月份! 不過見到小朋友嘅笑容，聖誕老人都忙得好開心、好滿足! 不過如果冇你地嘅幫忙，聖誕老人就要日日OT冇得抖啦😓你願意成為聖誕老人嘅得力助手嗎?
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0050 義義義 --- 親子義工服務日

服務籌備日期：	8/2、15/2/2025 (星期六)
活動時間：	下午2:00-3:30
義工服務日期：	22/2/2025 (星期六)
活動時間：	下午2:00-4:30
活動地點：	本中心活動室、救世軍海嵐長者中心
對象：	6-12歲學生及其家長 / 13-24歲青年義工
名額：	12人
收費：	會員免費
目的/內容：	與救世軍旺角長者綜合服務海嵐長者中心合作，義工共同籌備遊戲，透過帶領遊戲及表演，向長者表達關心，了解社會上不同有需要的人士，學習施比受更有福的精神。
負責職員：	藍瑋皓先生 Blue Sir (註冊社工) 李詠淇姑娘 Kibi Miss (註冊社工)





## YIC-2425-0019 Life Café 職義人 (2024年11月-2025年2月)

活動日期：9/11、16/11、7/12、21/12/2024、  
4/1、25/1、8/2、22/2/2025 (逢星期六，共八節)

活動時間：下午2:30 -5:30

活動地點：本中心

對象：14-24歲青年

名額：8人

收費：會員每位\$30 非會員每位\$60

目的/內容：中心將不定期於星期六的下午時段開放咖啡室，歡迎你們成為YIC Life Café 的義工，除了可以學習沖調不同種類的飲品外，你們用心製作的每一杯飲品都會成為到訪者、家長或照顧者們的放鬆泉源，為佢地提供喘息空間。

備註：1) 參加者需至少出席三節或以上  
2) 所有參與節數均會計算義工時數

負責職員：陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0020 《聖誕雪人融化了》青年義工招募

信箱設計日期：27/11/2024 (星期三)

活動時間：晚上7:30-9:30

回信工作坊日期：11/12/2024 (星期三)、12/12/2024 (星期四)

活動時間：晚上7:30-9:30

禮物準備：15/12/2024 (星期日)

活動時間：下午2:00-6:30

家訪及派禮物服務日期：16/12-20/12/2024 (星期一至五)

活動時間：晚上7:00-9:30

活動地點：本中心活動室及大角咀、油尖旺區

對象：13-24歲會員

名額：6位

收費：全免

目的/內容：12月係YIC聖誕老人最忙碌嘅月份！不過見到小朋友嘅笑容，聖誕老人都忙得好開心、好滿足！不過如果冇左你地嘅幫忙，聖誕老人就要日日OT冇得抖啦~你願意成為聖誕老人嘅得力助手嗎？

備註：所有參與節數均會計算義工時數

負責職員：陳倩婷姑娘City Miss (註冊社工)

# 童夢劇團

# 情緒大作戰



「我唔開心嘅時候會訓攞」

「我唔開心嘅時候會聽音樂」

「我會擺枝水不停不停咁飲」

「我會將我負面嘅心情推到我操水嘅時候釋放出黎」

「我會對住個枕頭講我今日發生咗啲乜野唔開心嘅事」

(童夢劇團於2024年8月24日演出《情緒大作戰》的獨白)

## ★ 劇目簡介

世界上有不同膚色的人、不同性格的人、有不同年紀的人，就算我們是那種人，我們都有一個共通點，就是...我們都會有好多好多不同的情緒，你有聆聽自己(他們)內心的聲音嗎？你有了解自己(他們)為甚麼會有情緒嗎？你會怎樣平靜這些情緒呢？

## ★ 故事創作

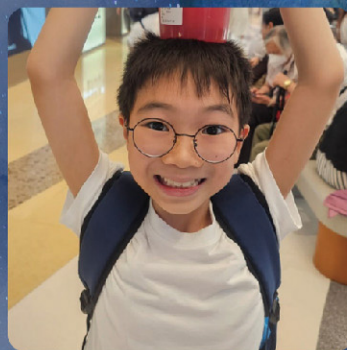
今次的演出屬於一個集體創作(編作劇場)的作品，演出內容由「情緒」作為起點。包括：開心、驚慌、傷心、憤怒、平靜。

故事內容是一眾小演員的自身故事 - 因為考得滿意的成績感到「開心」；與朋友到主題樂園玩鬼屋感到「驚慌」；原本在樂園玩得非常盡興，誰料大雨突襲，只能玩室內的無聊遊戲而感到「傷心」；與細佬鬧交卻被媽媽誤會欺負細佬感到「憤怒」，最後他們用不同的方法「平靜」自己的情緒。組員將以上的自身經歷用四格漫畫呈現，導師協助整合及編作並用簡單的道具將情節化成話劇。

今次創作的難度非常高，能夠在8節小組內創作出一個作品實在是不容易的事。組員的投入參與、認真及努力排練，讓演出能順利呈現在觀眾面前。

最後，童夢劇團希望透過今次的作品鼓勵大眾多聆聽自己、小朋友及身邊人的內心世界，認識更多平靜情緒的方法。

## ★ 演員感想



谷世曦

很開心能參與這次童夢劇團的演出。這是我第一次參與劇團演出的活動，我發覺我十分享受排練過程及在台上演出的滿足感，希望日後也可參與更多劇場活動！



梁芯嵐

我在台上表演的每一分每一秒都是我們練習已久的成果，期待下演出。



丘康晴

我很享受參與童夢劇團，我學會了認識和管理自己的情緒。此外，我也結識了新朋友。十分感謝恩恩姐姐、Kibi Miss和同學們！

## ★ 演員感想



譚程熹

Hello, 我係譚程熹, 好高興參加了楊震中心舉辦的童夢劇團暑期班, 給予了我學習和表演機會, 同時感謝Kibi Miss、恩恩姐姐悉心指導。令我對舞台劇有多一點認識和興趣, 希望將來暑假再有機會參與。



林樂豐(左)

大家好我係細佬! 今次嘅DRAMA入面我學到同人合作嘅重要, 如果唔合作, 呢套劇係唔會成立, 所以無論創作還是演出, 整個過程教我學會了合作精神!



54 林智悅(右)

大家好! 我係家姐Jenny. 我覺得嘅呢個話劇入面, 我學到任何一個角都好重要, 無論你係咩角色都好, 上到台都有自己重要嘅一刻, 側邊都要預備道具, 唔會有休息嘅一刻, 而我地嘅創作呢個劇嘅過程都有好多快樂, 我下年都一定會參加。

## ★ 演員感想



梁峻浩(左)

我參加了童夢劇團之後, 我學了很多關於戲劇的事情, 讓我感到非常滿足, 希望可以再次參與。我覺得這個體驗讓我克服了在舞台上面對着觀眾表演。我十分感謝老師和同學!



梁峻烽(右)

今次我好開心, 可以加入同夢劇團, 我學到好多不同的新知識。另外可以跟同學在舞台上表演, 我很享受。我好多謝同夢劇場的老師教導, 謝謝!



姚啟初

我很開心, 因為老師和同學都很關心我。另外, 我也學到很多表演的技巧。

## ★ 演員感想



藍貝詩

我很感謝 Kibi Miss 因為沒有她我們就沒有道具。亦都很感謝恩恩姐姐，沒有她我們就沒有劇本，沒有主題……thank-you very much ( ^ ▽ ^ ) / ( @ ^ ▽ ^ @ ) / ( ^ w ^ )

## ★ 計劃花絮

童夢劇團《情緒大作戰》創作劇本及排練



童夢劇團情緒大作戰

56

## ★ 計劃花絮

24/8/2024中心暑期閉幕禮表演



童夢劇團情緒大作戰

57

## 個人身心靈系列



### YIC-2425-0017 喻言藝術 (2024年11月)

活動日期： 9/11、16/11/2024 (星期六)  
活動時間： 上午10:00-12:00 / 上午10:00-下午1:00  
活動地點： 本中心  
對象： 12-18歲青年  
名額： 10人  
收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80  
目的/內容： 藝術沒有一個定義或需要一定的技巧，任何人都可以接觸藝術，以個人、自由的方式去進行創作，並透過藝術去表達，從而認識自己，在創作的過程中抒發個人感受，釋放壓力和情緒。  
備註： 活動已包括所有藝術工具及材料  
負責職員： 陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)

## 才藝訓練/興趣培育系列



### Y242120 YIC籃球隊 - 「投投」是道

活動日期： 1/11、8/11、22/11、29/11、6/12/2024 (逢星期五，共五節)  
活動地點： 下午4:30-6:00  
集合： 中心大堂  
解散： 海富苑籃球場  
對象： 12-14歲青少年  
名額： 12人  
收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80  
目的/內容： YIC籃球隊 - 「投投」是道計劃是培訓參加者團隊精神的籃球訓練，一方面歡迎對籃球有興趣既你，另一方面參加者都需要在隊中保持一個良好的團隊精神，並在心態有成長的隊員，一同成為一位有修行的籃球員。  
備註： 1) 此活動屬舊生優先報名  
2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水  
3) 報名請先聯絡負責同事  
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



### YIC-2425-0018 喻言藝術 (2024年12月)

活動日期： 7/12、21/12/2024 (星期六)  
活動時間： 上午10:00-12:00 / 上午10:00-下午1:00  
活動地點： 本中心  
對象： 12-18歲青年  
名額： 10人  
收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80  
目的/內容： 藝術沒有一個定義或需要一定的技巧，任何人都可以接觸藝術，以個人、自由的方式去進行創作，並透過藝術去表達，從而認識自己，在創作的過程中抒發個人感受，釋放壓力和情緒。  
備註： 活動已包括所有藝術工具及材料  
負責職員： 陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



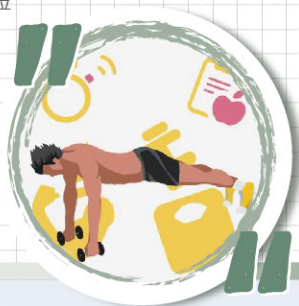
### YIC-2425-0051 YIC籃球隊 (1-2月)

活動日期： 3/1、10/1、17/1、21/2、28/2/2025 (逢星期五，共五節)  
活動時間： 下午4:30-6:00  
集合地點： 中心大堂  
活動地點： 海富苑籃球場  
對象： 12-14歲青少年  
名額： 14人  
收費： 會員每位\$50 非會員每位\$80  
目的/內容： YIC籃球隊再招募隊員啦！我地歡迎熱愛籃球既你，更歡迎對籃球有興趣鼓起勇氣去嘗試接觸既你，總知有興趣就黎報名啦！  
備註： 1) 此活動屬舊生優先報名  
2) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備食水  
負責職員： 蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0006 Hiit Project(11月2024年-2月2025年)

- 活動日期：7/11、21/11/、28/11、5/12、12/12、19/12/2024、9/1、16/1、23/1/2025 (逢星期四，共9節)
- 活動時間：晚上7:00-8:00
- 活動地點：本中心
- 對象：12歲-18歲青少年
- 名額：6人
- 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
- 內容/目的：高強度間歇運動(High Intensity Interval Training)簡稱HIIT，是指在短時間內進行高強度運動穿插短暫休息的循環訓練，能達到加強心肺功能、促進新陳代謝和迅速燃脂的功效，尤其適合空間時間少、懶得去健身房但又想爆汗瘦一波既學生們！
- 備註：參加者請穿著運動服裝
- 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0024 地壺球初階班

- 活動日期：6/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2024 (逢星期三)
- 活動時間：晚上6:30-7:30
- 活動地點：本中心
- 對象：小五至中一
- 名額：6人
- 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50
- 內容/目的：近年世界各地都發展不同新興運動，而香港都引入左好多種，當中最具規模既一種就係「地壺球」喇。呢種運動既門檻低，而且玩法多變，不似傳統運動講求技巧，令玩家容易上手。即使自問無運動細胞既你，都絕對能夠掌握得到！
- 備註：參加者請穿著輕便衣著及襪
- 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0007 「YIC飛鏢隊」

- 活動日期：22/11、29/11、6/12、20/12/2024、3/1、17/1/2025 (星期五)
- 活動時間：晚上7:00-9:00
- 活動地點：本中心
- 對象：12-24歲
- 名額：6人
- 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80
- 內容/目的：飛鏢運動據說最早起源於羅馬帝國時代。軍團的士兵們在戰事閒暇之餘發明的一種競賽遊戲。之後便在世界各地廣為流傳，而在現今的日本甚至造成一股軟式飛鏢的風靡熱潮。而且呢項運動不限男女年齡各項限制，感興趣既你快D嚟報名啦！
- 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0056 泰拳泰好玩(2024年11月-2025年2月)

- 活動日期：30/11、21/12/2024、25/1、8/2/2025 (逢星期六，共四節)
- 活動時間：晚上7:00-8:00
- 活動地點：本中心
- 對象：15-24歲青少年
- 名額：8人
- 收費：會員每位\$220 非會員每位\$280
- 目的/內容：近年來有越來越多人開始學習泰拳，佢唔單止可以消耗大量熱量，仲可以舒壓~有趣味性得嚟又可以訓練全身嘅肌肉！而泰拳係高效率的防身及實戰武術，可以好好保護自己！泰拳直頭係一次過幫你訓練晒身心靈~如果你想玩得開心又學到嘢就快啲過嚟報名啦~
- 備註：1) 費用已包括基本裝備  
2) 參加者請穿著輕便的衣著及自備食水
- 負責職員：陳栢琳姑娘 Jacqueline Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0016 你有咩好煮意? (2024年11月-2025年2月)

活動日期： 9/11、21/12/2024、18/1、8/2/2025 (星期六，共四節)  
 活動時間： 下午3:00-6:00  
 活動地點： 本中心  
 對象： 12-24歲青少年  
 名額： 8人  
 收費： 會員每位\$120 非會員每位\$150  
 目的/內容： 整嘢食真係令人又愛又恨，雖然可以好好享受過程，但前前後後預備收拾真係心很累 >w< 中心廚房咁大個中島，又咁多架生，當然要好好利用一波~既然難得動手整嘢食，不如一齊整啲特色嘢。每節會整返個個月嘅特色食品！例如係聖誕節千層麵、新年fusion菜、情人節朱古力等等！味道吸引，賣相冇得頂，千祈咪走寶！  
 備註： 1) 費用已包括材料費  
 2) 參加者請自備食物盒  
 3) 參加者如有食物敏感，請於報名前通知負責職員  
 負責職員： 林雅峰姑娘 Anna Miss (活動幹事)  
 陳栢琳姑娘 Jacqueline Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0013 佻「皮」- 本土手工皮革製作(2025年1-2月)

活動日期： 3/1、24/1、7/2、21/2/2025 (星期五，共四節)  
 活動時間： 晚上7:30-9:30  
 活動地點： 本中心  
 對象： 12-24歲青年  
 名額： 6人  
 收費： 會員每位\$80 非會員每位\$110  
 目的/內容： 由了解皮革嘅由來、揀皮，到最後親手完成一個皮革品，當中包含咗你地嘅創意手工藝，同時在製作過程中達到舒壓和放鬆。完成後亦可以送俾身邊既人，同佢地分享你嘅構思同心意添！一齊嚟享受下製作皮革既樂趣啦！  
 備註： 活動已包括所有皮革工具及材料  
 負責職員： 陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0012 佻「皮」- 本土手工皮革製作(2024年11-12月)

活動日期： 8/11、22/11、6/12、20/12 (星期五，共四節)  
 活動時間： 晚上7:30-9:30  
 活動地點： 本中心  
 對象： 12-24歲青年  
 名額： 6人  
 收費： 會員每位\$80 非會員每位\$110  
 目的/內容： 由了解皮革嘅由來、揀皮，到最後親手完成一個皮革品，當中包含咗你地嘅創意手工藝，同時在製作過程中達到減壓和放鬆。完成後亦可以送俾身邊既人，同佢地分享你嘅構思同心意添！一齊嚟享受下製作皮革既樂趣啦！  
 備註： 活動已包括所有皮革工具及材料  
 負責職員： 陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)



## YIC-2425-0066 歌手練習生

活動日期： 2/11/2024-22/2/2025 (逢星期六)  
 活動時間： 上午11:00-下午1:00  
 活動地點： 本中心  
 對象： 14-24歲青少年  
 名額： 6人  
 收費： 會員每位\$20 非會員每位\$50  
 目的/內容： 如果你都對唱歌好有興趣，好想了解一下多啲唱歌，咁呢個小組活動就啱你啦！快啲嚟參加歌手練習生，一齊嚟研究吓點樣唱好歌啦，我哋仲會不定時邀請大家開live、表演或者busking嘍！  
 負責職員： 劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)





## YIC-2425-0053 Busking Day (2024第三季)

活動日期：30/11、21/12/2024、18/1、22/2/2025 (星期六)  
 活動時間：上午11:30-下午1:00  
 活動地點：旺角區  
 對象：16-24歲青少年  
 名額：8名  
 收費：會員免費 非會員每位\$30  
 目的/內容：有冇試過好想去Busking但自己冇設備同夾唔到朋友一齊去玩呢？依家機會黎啦，中心已經添置左最新既Busking器材，歡迎識得結他、木箱鼓既你同熱愛表演唱歌既你參加，一齊黎Jam歌。  
 備註：報名時請註明表演類別，例：結他、木箱鼓、唱歌(可多選)  
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0015 「流」一刻繼續與你傾瀉 - 流體畫體驗工作坊

活動日期：24/1/2025 (星期五)  
 活動時間：晚上6:30-8:30  
 活動地點：本中心  
 對象：12-24歲青年  
 名額：6人  
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80  
 目的/內容：流體畫(Fluid Art)係一項流行抽象藝術，唔需要任何畫畫經驗，只需運用顏料嘅混色同流動效果就可以創作出獨一無二嘅抽象畫作。完成作品後更可以送比身邊嘅人，分享製作過程同構思添！  
 備註：1) 費用已包括材料費  
 2) 活動會提供圍裙，過程有機會弄髒衣物，如有需要請自備替換衣物  
 負責職員：林雅峰姑娘 Anna Miss (活動幹事)



## TRPG體驗活動

唔知大家有冇聽過T.R.P.G.生命抉擇劇場呢？其實T.R.P.G.生命抉擇劇場唔單純係一個遊戲，佢更加似係一個電影團隊合力去拍一齣好戲。雅恩·柏托什曾經講過，「一個人最大嘅考驗不在於，佢有冇演好自己編定嘅角色，而係在於佢有冇演好命運比佢嘅角色」，故事劇本雖然早就喺主持人手中，但具體情節如何推演，就交俾大家一齊共同建構。所以，無論有聽過抑或冇聽過，我哋今次為大家帶嚟劇本《謀語者》，有興趣嘅你，就快啲嚟參加啦！

活動編號	活動名稱	活動日期及時間	對象
YIC-2425-0062	TRPG體驗活動-謀語者(A)	9/11 (星期六) 下午3:00-6:00	12-18歲青少年
YIC-2425-0064	TRPG體驗活動-謀語者(B)	7/12 (星期六) 下午3:00-6:00	19-24歲青少年
YIC-2425-0063	TRPG體驗活動-謀語者(C)	4/1 (星期六) 下午3:00-6:00	12-18歲青少年
YIC-2425-0065	TRPG體驗活動-謀語者(D)	8/2 (星期六) 下午3:00-6:00	19-24歲青少年

名額：4人  
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80  
 負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)

## 戶外活動系列



## YIC-2425-0027 聖誕懷舊Party Night

活動日期：20/12/2024 (星期五)  
 活動時間：晚上6:30-9:30  
 活動地點：本中心  
 對象：12-24歲青少年  
 名額：20名  
 收費：會員每位\$120 非會員每位\$150  
 目的/內容：又到一年一度既聖誕節，今年我哋番到中心舉行Party，一齊dress code，歡度聖誕節呢個開心既日子，而且當然唔少得抽獎環節，今個聖誕約定大家喇！  
 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)  
 陳栢琳姑娘 Jacqueline Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0052 聖誕打打卡

活動日期：20/12/2024 (星期五)  
 活動時間：下午6:00-晚上9:30  
 集合地點：本中心  
 解散地點：尖沙咀  
 活動地點：尖沙咀  
 對象：16-24歲青少年  
 名額：8名  
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50  
 目的/內容：又到聖誕！又到聖誕！每年最令人期待既節日就到啦！除了聖誕Party、交換禮物、平安夜倒數之外，相信欣賞聖誕燈飾都像吸引大家既活動！我地打打卡系列今次就同大家去欣賞一下香港既聖誕夜景，從中記錄一下2024既聖誕氣氛啦！  
 備註：1) 參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋  
 2) 參加者請自備車費及飲食費用  
 3) 活動完結會於目的地自行解散  
 負責職員：蔡金城先生 金城Sir (註冊社工)  
 林雅峰姑娘 Anna Miss (活動幹事)

## 生涯規劃系列



## YIC-2425-0028 大學「資」不知？

活動單元	活動日期	對象	活動簡介	活動時間	地點
(一) 香港大學資訊日	10月份至12月份 (詳細有待公佈)	中五 / 中六	每年開學階段，各間大學都會舉行大學資訊日，以介紹院校及課程資訊。本年度的大學及專上學院資訊日將於10月至12月間陸續舉行。	上午10:30 - 下午5:00	各大學
(二) 科技大學資訊日			另外，會邀請到現有就讀相關學科的大專學生作導賞及分享，提供學院及行內第一手資訊。		
(三) 職訓局資訊日					

集散地點：各院校集合及活動完結自行解散  
 對象：升中五 / 中六，或有興趣了解大學之會員  
 名額：每個活動20位  
 收費：會員每個單元\$10 非會員每個單元\$40  
 內容/目的：中五中六既同學仔應該已經緊密準備緊公開試喇！準備公開試之餘唔知你地又有無準備過自己之後既計劃呢？咁不如一齊行下大學資訊日活動，為自己將來既大專生活了解下啦。  
 備註：由於大學資訊日日子尚未公佈，因此活動日期會於稍後補充  
 負責職員：邱俊棋先生Felix Sir (註冊社工)



## 新春郊遊遊

### 活動詳情：

活動編號	活動日期	活動地點	集合地點	備註
YIC-2425-0067	19/1/2025 (日)	龍脊	港鐵筲箕灣站A3出口	1. 參加者需自備交通費 2. 請穿著輕便衣服運動服裝、運動鞋/行山鞋 3. 活動前請自行進食早餐
	9/2/2025 (日)	砵甸乍山	銅鑼灣地鐵站D2出口	

活動時間：上午10:00-下午5:00  
 對象：14-24歲青少年  
 名額：8人  
 收費：會員每位\$20 非會員每位\$50  
 目的/內容：趁住天氣涼爽都唔去行山嘅話，仲等幾時去啊？就等我哋捉緊呢啲舒服天氣嘅尾巴，一齊向大自然出發，行過靚山，呼吸下新鮮空氣啦。  
 負責職員：劉偉雄先生 Theo Sir (註冊社工)  
 林雅峰姑娘 Anna Miss (活動幹事)



## YIC-2425-0021 !! 英文口試幫幫你 !!

活動日期：28/2/2025 (星期五)  
 活動時間：晚上7:00-9:00  
 活動地點：本中心  
 對象：應屆DSE考生  
 名額：20人  
 收費：會員每位\$50 非會員每位\$80  
 目的/內容：由上屆DSE畢業生及專業老師協助，進行口試訓練。更可以與不同學校的同學互相練習，提高應變能力。  
 負責職員：邱俊棋先生 Felix Sir (註冊社工)



## YIC-2425-0099 K-pop跳舞組 (2024年10-12月)

活動日期：	12/10、19/10、26/10、9/11、30/11、7/12 (逢星期六，共6節)
活動時間：	晚上8:30-10:00
活動地點：	本中心
對象：	12-18歲青年
名額：	6人
收費：	\$80 / 堂 會員每位\$480 非會員每位\$510
目的/內容：	K-pop係現今一種非常流行既舞蹈，除左係度識到熱愛K-pop既同道中人之外，亦可以一齊學跳各種K-pop類型既舞或者大家鍾意既歌！而且仲有表演機會，去展示個人舞技同團隊power添！快D過黎一齊join我地啦！
備註：	參加者請穿著輕便的衣著、運動鞋及自備水
負責職員：	陳倩婷姑娘 City Miss (註冊社工)

# Summer Activities for Non-Chinese Speaking Speaker

(Nov 2024- Feb 2025)



## YIC-2425-0069 Minions Fun Time

Program Date: 8/2、15/2、15/2/2025 (Sat)  
 Program Time: 7:30-8:30pm  
 Program Venues: Centre  
 Target: P1-P6 students  
 Quota: 8  
 Fee: Free (Only member)  
 Content: Looking for some entertainment to beat the boredom?  
 Join our fun-filled activity session! With a variety of engaging activities, we guarantee to keep you entertained. Get ready to laugh, play, and have a blast as we shake off the monotony together.

Responsible Staff: Mabel Miss (RSW)



## 兒童空手道



一生一體藝空手道班

### 教練:

由香港空手道代表隊教練、九龍空手道剛柔會馮梟衛師範及其他教練，教授主流剛柔流空手道運動技巧，包括：基本動作教學(握拳、腿、擺擗、出拳等)；還有相關的肌力和體能訓練。同時著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德。

馮教練於2024年5月獲得「第30屆賽馬會香港優秀教練選舉」頒發「社區優秀教練獎」。



### 恒常興趣小組

# 空手道 課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



### 空手道運動對學習的益處

體育運動愈來愈受香港人重視，近年家長着意為子女安排不同的體育活動。教育局將體育科納入中小幼學習階段的八個學習領域及資優課程內，致力培養青少年做運動的習慣。

多項研究顯示，運動訓練(包括空手道)能促進人體腦細胞的增長及強化神經的連結；空手道運動動作變化多，左右腦同時作快速反應，能提高兒童及青少年的專注力、記憶力，從而提升其在學術上的學習能力。

### 一生一體藝空手道課程

1. 教授主流剛柔流空手道技巧
2. 著重培養學員學懂謙卑及尊師重道的武德
3. 定期為學員提供升級(色帶)評估考核
4. 色帶級別如下:

色帶	級別	學習時間
白帶	9 - 10	約4 - 8月
黃帶	7 - 8	約8-16月
綠帶	5 - 6	
藍帶	3 - 4	約16-28月
啡帶	1 - 2	
黑帶	初段	約28月或以上

舉辦 / 推薦學員參加不同的賽事，以提升他們的學習興趣及信心，

睿廷杯空手道分齡賽 (每季/每半年)

全港剛柔會空手道大賽 (年度賽)

全港校際空手道大賽 (年度賽)

全港空手道青少年賽 (年度賽)

活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
YIC-2425-0114 空手道班 (初小) 11-12月	初小學生	1/11 - 20/12 (逢五) 共7堂 (13/12 機構活動暫停)	下午5:00~6:00	會員\$560 非會員\$610
YIC-2425-0105 空手道班 (高小) 11-12月	高小學生	1/11 - 20/12 (逢五) 共7堂 (13/12 機構活動暫停)	下午6:00~7:00	會員\$560 非會員\$610
YIC-2425-0120 空手道班 (初小) 1-2月	初小學生	3/1 - 28/2 (逢五) 共8堂 (31/1公眾假期暫停)	下午5:00~6:00	會員\$640 非會員\$690
YIC-2425-0121 空手道班 (高小) 1-2月	高小學生	3/1 - 28/2 (逢五) 共8堂 (31/1公眾假期暫停)	下午6:00~7:00	會員\$640 非會員\$690

活動地點：本中心

名 額：每班10人

目 的：空手道注重禮儀，培養學員的修養及良好品格、鍛鍊學員堅毅不屈的意志力、永不放棄的精神。

內 容：1)教授主流剛柔流空手道技巧  
2)著重培養學員謙卑及尊師重道的武德  
3)定期為學員提供升級(色帶)評估考核空估考核

備 註：學員請穿運動衣著；空手道衣請自行向教練購買

負責職員：梁慧明姑娘



興趣小組



# 劍擊班

課程內容：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練讓小孩認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

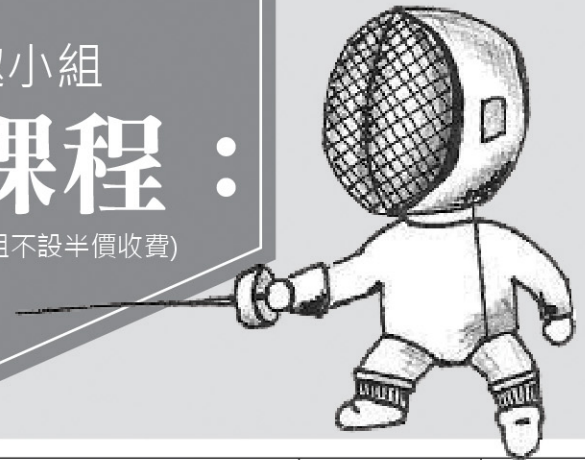


收費：會員\$100/堂  
(每期約8-9堂)

\*本課程將使用比賽規格裝備授課  
\*所有用具每位學員使用前會全面消毒

# 恒常興趣小組 劍擊課程：

(所有恒常興趣小組不設半價收費)



活動編號 / 名稱	對象	活動日期	活動時間	收費
YIC-2425-0113 劍擊班(高小) 11-12月	高小學生	6/11 - 18/12 (逢三) 共7堂	下午4:00~5:00	會員\$700 非會員\$750
YIC-2425-0112 劍擊班(初小) 11-12月	初小學生	6/11 - 18/12 (逢三) 共7堂	下午5:00~6:00	會員\$700 非會員\$750
YIC-2425-0102 劍擊班(高小) 1-2月	高小學生	8/1 - 26/2/2025 (逢三) 共6堂 (1/1、29/1公眾假期暫停， 15/1中心退修暫停)	下午4:00~5:00	會員\$600 非會員\$650
YIC-2425-0103 劍擊班(初小) 1-2月	初小學生	8/1 - 26/2/2025 (逢三) 共6堂 (1/1、29/1公眾假期暫停， 15/1中心退修暫停)	下午5:00~6:00	會員\$600 非會員\$650

活動地點：本中心

名額：每班10人

目的：三階段證書劍擊課程由資深導師設計教授。為提升小朋友的運動興趣，更加插體適能訓練，讓參加者認識身體不同部分的特徵和功能，以增強對環境的敏感度，建立保護自己的意識、培養意志及勇氣。

內容：課堂每次都會有單對單練習，同應用實戰比賽。課程中亦會加插小裁判訓練，透過觀察同學對打，從而學懂自我分析及策劃戰術。

備註：1) 本課程將使用比賽規格裝備授課

2) 參加者請穿運動衣著及運動鞋

負責職員：梁慧明姑娘

# 恒常興趣小組

# 開心繪畫

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	堂數	名額	地點	對象	收費	內容
童畫世界A 11-12月	YIC-2425-0074	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午2:15 - 3:30	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$350 非會員\$400	透過教授兒童繪畫，培養對繪畫興趣。主要教授畫畫的各種技巧，如：水墨畫、廣告彩等，從而學習不同畫畫技巧，加強對繪畫興趣，建立自信，發掘潛能。
童畫世界B 11-12月	YIC-2425-0076	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	上午11:45 - 下午1:00	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$350 非會員\$400	
童畫世界C 11-12月	YIC-2425-0080	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	上午10:15 - 11:30	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$350 非會員\$400	
童畫世界D 11-12月	YIC-2425-0081	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午5:15 - 6:30	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$350 非會員\$400	
兒童繪畫 11-12月	YIC-2425-0083	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午3:45 - 5:00	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$350 非會員\$440	
童畫世界A 1-2月	YIC-2425-0085	4/1 - 22/2 (逢六)	下午2:15 - 3:30	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界B 1-2月	YIC-2425-0086	4/1 - 22/2 (逢六)	上午11:45 - 下午1:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界C 1-2月	YIC-2425-0087	4/1 - 22/2 (逢六)	上午10:15 - 11:30	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$400 非會員\$450	
童畫世界D 1-2月	YIC-2425-0088	4/1 - 22/2 (逢六)	下午5:15 - 6:30	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$400 非會員\$450	
兒童繪畫 1-2月	YIC-2425-0089	4/1 - 22/2 (逢六)	下午3:45 - 5:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$400 非會員\$450	

# 恒常興趣小組

# 跆拳道

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	堂數	名額	地點	對象	收費	內容
跆拳道B 11-12月	YIC-2425 -0095	4/11 - 23/12 (逢一) (30/12暫停)	下午5:00 - 6:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠臨危自衛的傳統搏擊武術，以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 你希望你的子女可以有所改變，快來學習吧!  *新加入之學員只需穿著普通運動服裝。有關購買跆拳道道袍，詳情可向教練查詢。  導師：韓國國技院黑帶
跆拳道D 11-12月	YIC-2425 -0091	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午3:30 - 4:30	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$420 非會員\$470	
跆拳道E 11-12月	YIC-2425 -0092	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午4:30 - 5:30	7	8	本中心	高段數學生	會員\$420 非會員\$470	
跆拳道F 11-12月	YIC-2425 -0093	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	下午2:30 - 3:30	7	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$420 非會員\$470	
跆拳道G 11-12月	YIC-2425 -0094	4/11 - 23/12 (逢一) (30/12暫停)	下午4:00 - 5:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道B 1-2月	YIC-2425 -0119	6/1 - 24/2 (逢一)	下午5:00 - 6:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道D 1-2月	YIC-2425 -0115	4/1 - 22/2 (逢六)	下午3:30 - 4:30	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道E 1-2月	YIC-2425 -0116	4/1 - 22/2 (逢六)	下午4:30 - 5:30	8	8	本中心	高段數學生	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道F 1-2月	YIC-2425 -0117	4/1 - 22/2 (逢六)	下午2:30 - 3:30	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	
跆拳道G 1-2月	YIC-2425 -0118	6/1 - 24/2 (逢一)	下午4:00 - 5:00	8	8	本中心	6歲/ 小一至小六	會員\$480 非會員\$530	

# 恒常興趣小組

# 珠心算

(所有恒常興趣小組不設半價收費)

負責職員：梁慧明

課程名稱	編號	日期	時間	堂數	名額	地點	對象	收費	內容
珠心算(1) 11-12月	YIC-2425-0097	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心		會員\$525 非會員\$575	1.通過此訓練，幫助兒童鍛煉思考，提升學習專注力、記憶力、快速心算的技巧及對數學的興趣。教授珠算基礎的知識，珠算加形象心算的加、減、乘、除法。 2.課堂進行珠算、心算、聽算、看算以及加、減、乘、除的運算，使學童更加投入課堂學習，增加課堂的學習氣氛。
珠心算(2) 11-12月	YIC-2425-0122	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	4:00 - 5:00pm	7	10	本中心		(如要購買課本、算盤，需另繳付\$120教材費)	
珠心算(3) 11-12月	YIC-2425-0123	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心			
珠心算(4) 11-12月	YIC-2425-0096	2/11 - 21/12 (逢六) (14/12、28/12暫停)	3:00 - 4:00pm	7	10	本中心			
							6歲/ 小一至小六		
珠心算(1) 1-2月	YIC-2425-0075	4/1 - 22/2 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心		會員\$600 非會員\$650	3.採用國際珠算心算聯合會授權出版的《兒童珠心算》教授，課程由淺入深，配合學童的能力，為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。 4.學員可參加由本中心舉辦的國際珠心算評級試(約一年三次)，另外每位學員每期由導師推薦課堂測試，合格後可獲得修讀證書一張。 導師資歷： 國際兒童教育中心導師
珠心算(2) 1-2月	YIC-2425-0077	4/1 - 22/2 (逢六)	4:00 - 5:00pm	8	10	本中心		(如要購買課本\$40、算盤\$80，需另繳付教材費)	
珠心算(3) 1-2月	YIC-2425-0078	4/1 - 22/2 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			
珠心算(4) 1-2月	YIC-2425-0079	4/1 - 22/2 (逢六)	3:00 - 4:00pm	8	10	本中心			

興趣小組

78

興趣小組

79



## 服務使用者/會員登記表格

<個人資料>

\*必須填寫

姓名\*:(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
 身份證號碼\*:(身份證號碼首5個字) \_\_\_\_\_ 性別\*: 男/女  
 電話號碼: \_\_\_\_\_ (與其他家庭成員不同才填寫)  
 出生日期\*: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 家長身份: 是/否  
 來港日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 (來港不足7年者請填寫此欄)

<職員專用>

新會員 續會  
 服務使用者編號: \_\_\_\_\_  
 會籍有效期至: \_\_\_\_\_  
送會籍活動 推薦社工: \_\_\_\_\_  
 會員類別: 6-24附屬會員  
其他會員

姓名\*:(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
 身份證號碼\*:(身份證號碼首5個字) \_\_\_\_\_ 性別\*: 男/女  
 電話號碼: \_\_\_\_\_ (與其他家庭成員不同才填寫)  
 出生日期\*: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 家長身份: 是/否  
 來港日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 (來港不足7年者請填寫此欄)

新會員 續會  
 服務使用者編號: \_\_\_\_\_  
 會籍有效期至: \_\_\_\_\_  
送會籍活動 推薦社工: \_\_\_\_\_  
 會員類別: 6-24附屬會員  
其他會員

姓名\*:(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
 身份證號碼\*:(身份證號碼首5個字) \_\_\_\_\_ 性別\*: 男/女  
 電話號碼: \_\_\_\_\_ (與其他家庭成員不同才填寫)  
 出生日期\*: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 家長身份: 是/否  
 來港日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 (來港不足7年者請填寫此欄)

新會員 續會  
 服務使用者編號: \_\_\_\_\_  
 會籍有效期至: \_\_\_\_\_  
送會籍活動 推薦社工: \_\_\_\_\_  
 會員類別: 6-24附屬會員  
其他會員

姓名\*:(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_  
 身份證號碼\*:(身份證號碼首5個字) \_\_\_\_\_ 性別\*: 男/女  
 電話號碼: \_\_\_\_\_ (與其他家庭成員不同才填寫)  
 出生日期\*: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 家長身份: 是/否  
 來港日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 (來港不足7年者請填寫此欄)

新會員 續會  
 服務使用者編號: \_\_\_\_\_  
 會籍有效期至: \_\_\_\_\_  
送會籍活動 推薦社工: \_\_\_\_\_  
 會員類別: 6-24附屬會員  
其他會員

申請特惠會籍(免費會籍一年及部分活動半費): 綜援受助家庭 全額書簿津貼 低收入家庭  
 地址: \_\_\_\_\_ (如未能提供有效地址, 將不會收到中心資訊)  
 緊急事故聯絡人/監護人: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

為保障閣下的私隱, 請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要):

1. 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。所提供個人資料, 本處將會用作與你通訊、處理報名、活動邀請/推廣等用途, 及與本處相關事宜。
2. 在提供服務時, 本處可能與有關人士聯絡, 惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)。
3. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方, 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

加「✓」號表示閣下願意個人資料被列入通訊名單內以獲取中心每季季刊。

### 會員申請須知

1. 入會資格: 6-24歲人士及其家長; 未滿14歲申請人必須由監護人簽署申請表格。
2. 申請人可即場拍照或帶備電子版近照一張及出示有效的身份證明文件(如: 手冊、學生證、地鐵乘車證、身份證);
3. 申請人會者可親臨本中心或透過其監護人辦理(申請方法與第2項相同);
4. 個人會籍年費為港幣二十九元正, 家庭會籍年費為港幣四十元正, 須即場繳交(領取綜援人士/全額書簿津貼/低收入家庭, 出示有效證明文件及填妥特惠會籍申請表可獲年費減免; 本中心之會籍需按年續領);
5. 若會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請), 已繳付的會員年費將不發還;

本人/本人等謹聲明以上資料均屬實。

我/我等願意繳付年費, 申請成為會員。 我/我等願意收取義工服務資訊。(請填寫後頁義工資料)

申請人/監護人簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ 負責職員: \_\_\_\_\_  
 (負責職員由職員填寫)

## 個人及家庭活動申請表

參加者姓名:(中文) \_\_\_\_\_ 非會員 / 會員: **Y** \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

緊急事故聯絡人聯絡電話: \_\_\_\_\_ 家長身份: 是/否

個人活動或家庭活動主要申請人報名資料:

活動編號	活動 / 課程名稱	費用(\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計(\$):			

家庭活動其他成員報名資料:

活動編號	其他參加者姓名	關係	性別	年齡	會員編號	費用(\$)	收費編號 (此欄由本中心職員填寫)
合計(\$):							

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格, 連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』, 於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名, 並寄回『九龍旺角西海泓道海富苑海欣閣二樓循道衛理楊震社會服務處油尖旺青少年綜合發展中心』。請勿郵寄現金。

本人謹聲明以上資料均屬實, 並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

參加者簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ (日/月/年)

\* 家長簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ (日/月/年)  
 (14歲以下及參加戶外活動的18歲以下人士, 必須由家長/監護人簽署)

【申請服務】

> 凡符合使用服務資格及條件(USO1106-YIC)之人士, 可親臨本中心或以郵寄方式, 申請使用本中心服務; 亦可隨時申請成為中心會員, 並享有會員優惠。

> 服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外, 亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

> 如欲退出已報名之活動, 可向該活動之負責職員提出, 在一般情況下, 報名費將不獲發還。所有活動亦不可自行轉名更換參加者。活動退出及退款安排, 可參考「參加者活動須知」

負責職員: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

## 有關颱風及暴雨警告下之措施

### 參加活動須知

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可與活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 本中心會因天氣或其他可能影響參加者安全的情況，將活動改為於中心舉行或改期，一切已繳費用概不退還；
3. 為協助活動負責人因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明；
4. 所有活動照片或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)
5. 如因參加者個人理由缺席活動，所繳交之款項將不獲退還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
  - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願。
  - b. 所提供個人資料，將用作申請及提供服務之用。
  - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)
  - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
  - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

	水上活動安排	一般戶外活動安排	中心內活動安排	中心開放安排
惡劣天氣(山泥傾瀉/水浸警告)	如活動範圍受影響，活動考慮取消	如活動範圍受影響，活動考慮取消	照常	照常
雷暴警告	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	如活動範圍受影響，活動考慮取消	照常	照常
一號風球 / 黃色暴雨警告	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	如常舉行，如有特別安排，將電話通知	照常	照常
三號風球 / 紅色暴雨警告	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	照常	照常
八號風球或以上 / 黑色暴雨警告 / 「極端情況」	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消	停止中心開放及停止辦公室運作 中午十二時或之前除去，下午及晚上將照常開放 下午二時至四時或之前除去，晚上則照常開放
* 服務提供/活動期間懸掛三號風球 / 紅色暴雨警告	*立即停止活動 呼籲參加者按情況留在安全地方，或在較安全情況下回家	*立即停止活動 安排參加者留在安全地方，於所在地區天氣、路面及交通情況許可下，呼籲參加者儘快回家。	照常	照常
* 服務提供/活動期間懸掛八號或以上風球 / 黑色暴雨警告 / 「極端情況」	*立即停止活動 呼籲參加者繼續留在安全地方，直至轉掛較低的訊號，並通知家長，或於所在地區的天氣、路面及交通情況許可時，讓參加者回家。	*立即停止活動 呼籲參加者繼續留在安全地方，並通知家長，直至轉掛較低的訊號或於所在地區的天氣、路面及交通情況許可時，讓參加者回家。	活動進行期間懸掛八號風球或公布「極端情況」 立即停止活動，於所在地區的天氣、路面及交通情況許可時，則暫留於單位內，並通知其家長。 活動進行期間懸掛黑色暴雨 活動可繼續進行，參加者應留在單位內，如於關門時仍未除去，呼籲參加者繼續留在安全地方，直至轉掛較低訊號，並通知家長或於所在地區天氣、路面及交通情況許可下讓參加者回家。	中心開放期間懸掛八號風或公布「極端情況」 中心停止開放 辦公室停止運作 (請家長立即到中心接回子女或於安全情況下，讓會員儘快回家。) 中心開放期間懸掛黑色暴雨 中心停止開放 辦公室維持正常運作 (所有會員繼續留在中心內，聯絡家長並讓家長到中心立即到中心接回子女或於安全情況下，讓會員儘快回家。)

Yang Memorial Methodist Social Service Yau Tsim Mong Integrated Centre for Youth Development

### Typhoon and Rainstorm Arrangements

Situation	Water Sports	Outdoor activities	Activities inside Centre	Centre opening Hours
Issue of Rainy / Thunderstorm / Landslip / flood warning services	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue unless activity venue is affected, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.1 Tropical cyclone / Amber Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will continue, we will have telephone notice in case of special arrangements	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal / announce "extreme conditions"	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Activities will be cancelled if the signal is still hoisted 2 hours before the start of the activities.	Centre will close Signal release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued. Signal release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued.
Issue of No.3 Tropical cyclone / Red Rainstorm signal when the activities have started	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permit or stay at a safe place.	Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permit or stay at a safe place.	Operation as normal	Operation as normal
Issue of No.8 or above Tropical cyclone / Black Rainstorm signal when the activities have started / announce "extreme conditions"	Same as Above	Same as Above	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started or announced "extreme conditions" Activities should be terminated. Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Activities will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.	Issue of No.8 or above Tropical cyclone signal when the activities have started or announced "extreme conditions" Centre will close Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants. Issue of Black Rainstorm signal when the activities have started Centre operation will continue. (For immediate safety, participants should be kept in the centre) Participants will be advised to return home if the situation permits. Parents are informed to pick up the participants.

Note1: Release before 12:00PM, afternoon and night sessions will be continued;  
Release before 4:00pm, afternoon sessions will be cancelled and night sessions will be continued;  
Release after 6:00pm, night sessions will be closed.